

Vilties ziburėlis



TELŠIŲ
CENTRAS
Viltis

2023 m. rugsėjis Nr. 24

LAIKRAŠTUKAS

Gerbiami Centro darbuotojai,



Rugsėjo 27 dieną skęstame širdinguose ir šiltuose palinkėjimuose bei nuostabiuose gėlių žieduose ir ne veltui.... Socialinio darbo svarba yra nenuginčijama. Juk prisiliesti prie kiekvieno žmogaus širdies, apglėbti jo pečius nelaimėje, pasidžiaugti net ir mažiausiais pasiekimais yra taip svarbu ir neįkainojama. Todėl sveikinu visą centro „Viltis“ komandą su šia ypatinga diena ir linkiu neprarasti tos socialinio darbuotojo liepsnelės širdyje. Taip pat siunčiu nuoširdžiausius palinkėjimus buvusiems, esamiems ir būsimiems socialinės srities darbuotojams. Tegul visos dienos būna panašios į šiandieną.

Pagarbiai, direktorė Irmėna Dobilienė



Atsiliepimai iš klientų artimųjų

„Mano anūkė pas jus Centre labai laiminga, namo grįžta su puikia nuotaika, džiaugiuosi, kad ji pas jus gali lankyti dienos centrą“.

„Labai, labai ačiū už gerą mano sūnaus priežiūrą“.

„Ačiū už Jūsų atsidavimą, rūpestį. Darbuotojos lyg mamos, močiutės, draugės, visada pasirengusios padėti. Viską daro, kad tik asmeniui su negalia, būtų geriau“.

„Patys geriausi atsiliepimai apie Telšių centrą „Viltis“. Darbuotojos rūpestingos, šiltos, mylinčios savo darbą“.

Restorano šefai



Vieną vasaros dieną praleidome kiek kitaip. Apsilankėme restorane, kuriame patys turėjome būti šefais. Dūseikių socialinės globos grupinio gyvenimo namai mus pakvietė į svečius. Savo didžiuliame kieme įrengė tikrą restoraną. Pasipuošę šefo rūbais gaminome salotas. Mus vaišino ant laužo gamintu maistu. Prisivaišinę sudalyvavome rungtyse. O desertas... tikras vasaros gardumynas. Arbūzas įdarytas vaisiais. Visiems buvo tikras atradimas. Labai dėkojame, kad buvome pakviesti smagiai praleisti laiką, pabūti jūsų bendruomenėje. Džiaugiamės mūsų draugyste ir atsisveikindami sakėme kad tikrai dar ne kartą susitikime.

Vilma Varpiotienė ir Laura Bikniūtė

Išvyka į „Aukšinio elnio“ dvarą

Rudens pradžia vėl sukvietė sugrįžti, susiburti. Kol orai mus dar lepina, nutarėme įgyvendinti seną savo svajonę ir aplankyti „Aukšinio elnio“ dvarą. O progos buvo net dvi. Su gimtadieniais pasveikinome Mantą, ir naujai prie mūsų grupės prisijungusią Austėją. Gražios gamtos apsuptyje pasivaišiname gimtadienių vaišėmis. Vaikštinėjome ir gėrėjomės gražiais vaizdais, didelį įspūdį paliko po visą teritoriją išbarstytos metalinės skulptūros, sulipdytos iš daugybės detalių. O kur dar senovinių motociklų muziejus su daugybe eksponatų. Pagrindinis dvaro akcentas – didelis auksu tviskantis elnias, dangų remiantis plačiais ragais. Prireikė šiek tiek laiko, kol mediniais takeliais keliaudami, viską apžiūrėjome. Nors truputį pavargome, bet grįžome pilni gerų emocijų ir įspūdžių.

Socialinė darbuotoja Jovita Petrikenė



Darbuotojų įgyvendintos idėjos, stiprinančios komandiškumą

Plaukimas baidarėmis

*Drauge praleisto laiko tėkmė leidžia kitame
žmoguje įžvelgti save.
(Operos solistas Rafailas Karpis).*

Gražų rugsėjo savaitgalį subūrėme kolektyvą bendrai pramogai ir poilsiui - plaukimui su baidarėmis. Prasmingai praleistas laikas bei šeiminingų dovana - kubilas ant Virvytės kranto, suteikė galimybę atsipalaiduoti po plaukimo. Ačiū visoms, kurios buvote drauge, viliuosi, kad tokių išvykų būtų tik daugiau.

Socialinė darbuotoja Daiva Klovienė



Draugiškos kvadrato varžybos



Rudeniui įsibėgėjus, saulėtą penktadienio popietę, Centro darbuotojai susibūrė aktyviam laiko praleidimui – draugiškoms kvadrato varžyboms. Teisėjauti, mielai sutiko Telsių „Kranto“ progimnazijos pradinių klasių mokytoja, kvadrato varžybų žinovė bei entuziastė – Lilijana Pleinienė. Puiki nuotaika, azartas, teigiamos emocijos... ir kaip visada – laimėjo draugystė.

Socialinė darbuotoja Alina Vagdarienė

Susipažinkime...

DAIVA - individualios priežiūros darbuotoja, dirbanti 6 grupėje:

Metų laikas – pavasaris.

Gauti dovanų – knygą.

Patiekalas – kijevo kotletas.

Dirbti man – patinka.

Laisvalaikiu – skaityti.

Svajoju – kad niekas nekariautų.

Didžiausia šventė – man yra Kalėdos.

Gyvenime man svarbiausia – sąžiningumas ir pagarba vienas kitam.

Apie save manau, kad esu – geras žmogus.

Labiausiai šiame Centre mėgstu – bendrauti.



Susipažinkime...

AUSTĖJA - 6 grupės paslaugų gavėja:

Metų laikas – visi metų laikai, ypač žiema.

Gauti dovanų – knygą.

Patiekalas – moliūgų sriuba.

Dirbti man – sodinti augalus.

Laisvalaikiu – žiūrėti dokumentiką apie gamtą.

Svajoju – tapti floriste.

Didžiausia šventė – Kūčios, Kalėdos ir Naujieji Metai.

Apie save manau, kad esu – draugiška, linksmą, gera, darbšti.

Gyvenime man svarbiausia – šeima.

Labiausiai šiame Centre patinka – bendrauti su draugais.



Akimirka iš gimtadienio šventės

GABIJA - 2 grupės paslaugų gavėja:

Metų laikas – man patinka vasara, nes yra šilta, žydi gėlės.

Gauti dovanų – norėčiau gauti lūpdažių (2 spalvas). Taip pat noriu kvėpalų skanių.

Patiekalas – skaniausia man yra manų košė su cimanu (cinamonu). Labai mėgstu apelsinų sultis.

Dirbti man – patinka dirbuotis: siuvinėti, gaminti maistą su Angele.

Laisvalaikiu – klausausi muzikos. Patinka rašyti.

Svajoju – nuvažiuoti į Šiaulius, ten nueiti į kavinę. Norėčiau susitikti dainininką Jurą Šatunovą. Taip pat svajoju atskirai gyventi.

Didžiausia šventė – man didžiausia šventė yra Kalėdos, nes visada būna balius.

Apie save manau, kad esu – graži, pasipuošusi, garsiakalbė.

Gyvenime man svarbiausia – kad turiu šeimą.

Labiausiai šiame Centre patinka – žaisti UNO kortomis, daryti darbelius, spalvoti, siuvinėti. Patinka būti su draugais ir dirbuotojais.



GERDA - 4 grupės paslaugų gavėja:

Metų laikas – žiema, nes tada yra šventės, Kalėdos.

Gauti dovanų – man patinka tokios dovanos, kuriomis galiu pasipuošti.

Patiekalas – guliašas, burokėlių sriuba, vištiena ir visokie saldumynai.

Dirbti man – piešti, dainuoti, šokti ir siuvinėti.

Laisvalaikiu – klausau muzikos, bendrauju su draugais, žaidžiu žaidimus.

Mėgstu lankytis koncertuose.

Svajoju – turėti daug gražių suknelių, eiti į įvairius renginius. Turėti daug gerų draugų.

Didžiausia šventė – man yra Kalėdos, nes tada visi drauge susėdame prie stalo, klausome muzikos ir šokame.

Gyvenime man svarbiausia – šeima.

Apie save manau, kad esu – gera, protinga, paslaugi, linksmą.

Labiausiai šiame Centre mėgstu – dainuoti, eiti pas Jolantą siuvinėti. Patinka bendrauti su draugais, patinka mūsų grupė ir skanus maistas.



Išvyka į vasaros palydas Mažeikiuose

Jau tapo gražia tradicija vasarą išlydėti kartu su mūsų socialiniais partneriais Mažeikių VŠĮ „Vilties erdvė“. Gausus būrys dalyvių, pakili šventiška nuotaika, susitikimo džiaugsmas išsklaidė pilkus debesis ir apgaubė saulės šiluma. Po sveikinimų žodžių, visi sušokome apšilimo šokį, o tada prasidėjo sportinės varžybos. Kaip niekad gausus būrys komandų, išsitraukę burtus, rungėsi estafetėse, krepšinio turnyre. Stipriausieji pateko į pusfinalius ir finalus. Sportinio azarto tikrai netrūko, skambėjo sirgalių ovacijos, palaikymo šūkiai. Mūsų centro komanda pasirodė puikiai, o krepšininkai susikovė finale ir iškovojo garbingą antrą vietą. Visi susirinkę



turėjo progą išbandyti rankos stiprumą, taiklumą. Po varžybų prizininkai apdovanoti statulėlėmis, o medalius, kuriuos sukūrė patys Mažeikių VŠĮ „Vilties erdvė“ lankytojai gavo visi šventės dalyviai

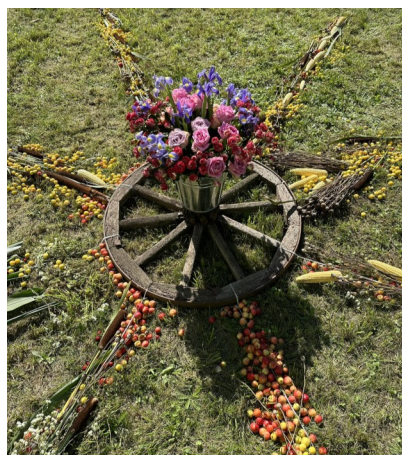
Po varžybų pasistiprinome tradiciniu šventės troškiniu, šokome, dainavome, juokavome, žaidimus žaidėme su Urvikių kultūros centro komanda ir dviem padūkusiomis pandomis. Džiaugiamės ir dėkojame renginio šeimininkams už ne pirmus metus besitęsiančią draugystę ir galimybę susitikti ir pabūti su senais draugais.

Socialinės darbuotojos Jovita Petrikienė ir Daiva Klovienė

Vasarėle, lik sveika ...

Kaip ir kiekvienais metais, prasidėjus rudeniiui ir po vasaros susirinkus mūsų centro bendruomenei, surengėme šventę „Vasarėle, lik sveika“. Džiugino saulėta diena. Puikus oras neapleido mūsų visą rugsėjį, nes šventėje iš gamtos gėrybių išdėliojome saulę ir paprašėme ją dar ilgai, ilgai šviesti. Netrūko muzikos ir žaidimų, vaišinėjomės saldžiomis vaisėmis. Buvome per vasarą pasiilgę pasibuvimo kartu, todėl linksmėjomės iš širdies.

Užimtumo specialistai



Darbuotojų kelionė į Panemunę, Birštoną, bei Merkinę

Hansas Kristianas Anderseną yra sakęs „Keliauti – tai gyventi“, šios minties vedami liepos 29 d. dieną būrys Telšių centro „Viltis“ darbuotojų leidosi į kelionę Panemunė, link Birštono bei Merkinės.

Pirma stotelė buvo Raudonės pilis bei ją juosiantis parkas. Raudonės pilis, kaip ir Raudondvario pilies dvaras, pastatyta iš raudonų plytų, kurių nedengia tinkas. Bokštai ir pastatų korpusai papuošti masyviais karnizais, o bokštų viršūnės išmūrytos dantytą formą. Raudonės rezidencinės pilies kompleksas yra įtrauktas į kultūros vertybių registrą.

Pilyje pakilome į didįjį, 33,5 metrų aukščio, Raudonės pilies bokštą, iš kurio atsiveria nuostabi Nemuno ir Raudonės miestelio panorama. Raudonės pilies parke nepraleidome progos pasėdėti Raudonės milžiniškoje svajotojų kėdėje.

Toliau mūsų kelias vedė link Veliuonos. Tarp dviejų piliakalnių įsikūrusi Veliuona mena didingą istoriją. Tai buvo viena svarbiausių pasipriešinimo kryžiuočiams centrų. Čia ant Gedimino kapo piliakalnio stovėjo pirmoji medinė pilis. Ant kito piliakalnio, vadinamo Pilies kalnu, 1412 m. Vytautas pastatė mūrinę pilį. Dabartinis miesto centras tai trikampė Vytauto aikštė, kurios centre stovi betoninis paminklas didžiajam kunigaikščiui. Nuo aikštės puikiai matosi renesansinė Švč. Mergelės Marijos ėmimo į dangų bažnyčia. Jos šventoriuje palaidoti lietuvių kalbos puoselėtojai Antanas ir Jonas Juškos. Veliuonoje turėjome galimybę pamatyti žydintį tulpmedį.

Vilkijoje nusileidome iki Nemuno slėnio, kur visi drauge papietavome. Pasibuvę bendrystėje, pailsėję, pasistiprinę, tęsėme savo kelionę link Birštono. Birštone pirmiausia aplankėme aukščiausią Lietuvoje apžvalgos bokštą, kurio apžvalgos bokšto aikštelė, įrengta 45 metrų aukštyje, o visas Birštono bokšto aukštis – net 55 metrai! Džiaugiamės kai kurių darbuotojų drąsa, kurie nugalėjo savo baimes, ir įkopė į aukščiausią bokštą Lietuvoje. Po to patraukėme į Birštono centrą, kur, šalia Vytauto kalno, mūsų laukė rogučių trasa. Rogučių trasos ilgis – apie 600 metrų, o didžiausias jos pasididžiavimas – posūkių žiedas, esantis net 10 metrų aukštyje. Leidžiantis rogutėmis galima pasiekti iki 40 km/h greitį. Leisdamiesi rogučių trasa patyrėme daug teigiamų emocijų.

Papramogavę vykome į Merkinę. Pirmiausia apsilankėme Merkinės piramidėje. Šioje aplinkoje galėjome leisti sau pamedituoti, pabūti su savimi, pasisemti atgaivos iš ten supančios gamtos, ramybės. Pabendravome su piramidės įkūrėju Povilu Žėku. Atsigavę dvasiškai vykome į Merkinės apžvalgos bokštą, kur pakilome virš aukščiausią medžių ir grožėjomės nuostabią gamta.

O savo nuostabią, turiningą kelionę užbaigėme apsilankymu ant Merkinės piliakalnio. Užkopus ant piliakalnio buvo galima pasigėrėti atsiveriančia Merkio ir Nemuno santakos panorama. Palydėję saulę, leidomės link namų, likome laimingi. Jau dabar laukiame kitos išvykos, nuostabių akimirklų drauge.

Nuoširdžiai dėkojame gidei Laimai Uosytei, kuri jau ne pirmus metus, leidžiasi į keliones su mūsų kolektyvu.

Pavaduotoja socialiniam darbui Aušra Motuzaitė





TELŠIŲ
CENTRAS
Viltis

Bendradarbiauja su :



MALTOS ORDINAS
LIETUVA

MALTOS ORDINO PAGALBOS TARNYBA



TELŠIŲ KRIZIŲ CENTRAS



Telšių
Karolinos
Pranaiuskaitės
viešoji biblioteka



Telšių švietimo
centras



TELŠIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



TELŠIŲ KULTŪROS CENTRAS



Telšių kunigų seminarija

TELŠIŲ MENO MOKYKLA



ŽEMAITĖS DRAMOS TEATRAS



TELŠIŲ „ATŽALYNO“
PROGIMNAZIJA



TELŠIŲ ATJAUTA



VšĮ Telšių
regioninis profesinio mokymo
Centras



„TELŠIŲ BIČIULIŲ RATAS“



Laikraštuko išleidimo iniciatyvinė grupė:

Irmina Dobilienė, Aušra Motuzaitė, Roven Ribinskienė ir Centro socialiniai darbuotojai

TELŠIŲ CENTRAS „VILTIS“

Įm. kodas 180703499. Kauno g. 9^a, LT-87148 Telšiai. Tel. : 8 444 78501; 8 444 78502

El.p. vsnc.telsiai@gmail.com Internetinės svetainės adresas: <http://www.vsncentras.lt/>

Atsiskaitomoji sąskaita LT834010042800060058

AB DNB bankas Telšių sk. b/k 40100

Jūs galite paremti mūsų Centro veiklą. Centras turi paramos gavėjo statusą LT674010042800090028