

Vilties žiburėlis



TELŠIŲ
CENTRAS
Viltis

LAIKRAŠTUKAS
2023 m. kovas Nr. 22

Gerbiama Centro bendruomene,

norime Jus trumpai supažindinti su 2022 m. nuveiktais darbais Telšių centre „Viltis“. Kovo mėnesį pateikėme Telšių centro „Viltis“ 2022 metų veiklos ataskaitą, kurią galite rasti mūsų tinklalapyje: <http://www.vsncentras.lt/wp-content/uploads/2023/03/Ataskaita.pdf>

Noriu pasidžiaugti mūsų bendruomene, kuri kiekvieną dieną stengiasi sukurti jaukią ir saugią aplinką, kurioje mūsų lankytojai galėtų laisvai išreikšti savo sugebėjimus, tobulinti savo socialinius, bendravimo įgūdžius.

Vykdomos dailės, rankdarbių, muzikinė, aplinkos tvarkymo, medžio darbų, maisto gaminimo veiklos, floristikos užsiėmimai, taikoma grotažo technika, dekupažas, papjė maše technika ir kt. 2022 m. įgyvendintos visiškai naujos veiklos: žvakių liejimas, metalinių rožių lankstymo technika, makrame technika – žaisliukams, renginių dekoracijoms ir kt., darbai iš nendrių – advento vainikui Telšių mieste.

2022 metais Centro folklorinis ansamblis „Viltis“ koncertavo Telšių rajono senelių globos namuose (mamyčių dienos proga ir pagyvenusių žmonių dienos proga), NVO sąsauloje „Žemaitija mona brongi“, Telšių K.Praniaskaitės bibliotekoje – parodos atidaryme. Dalyvauta tarprajoniniame renginyje „Aš esu“, Kuršėnuose skirtame paminėti Tarptautinę neįgaliųjų ir žmogaus teisių dienas.

2022 m. aktyviai dalyvauta Telšių mieste organizuotuose šventiniuose renginiuose:

- Kalėdinėje mugėje Telšių mieste, kurioje pristatyti Telšių centro „Viltis“ sukurti rankų darbo gaminiai;
- Folklorinio ansamblio pasirodymas Kalėdiniame koncerte Telšių Žemaitės dramos teatre;
- Advento vainiko pynimas miestui, už kurį skirta Telšių centro „Viltis“ bendruomenei Telšių rajono savivaldybės tvirta žemaitiška padėka;
- Kalėdinės eglutės puošimas eglučių alėjoje prie Telšių kultūros centro;
- Telšių centro „Viltis“ darbuotojų komanda dalyvavo „Drakonų valčių festivalyje“ Masčio ežere.

Dienos užimtumui plėsti ir įvairinti trūksta tam tikros srities specialistų, klientų pageidaujamoms užimtumo formoms – dramos būrelio, keramikos.

Mūsų sveikatos priežiūros specialistai rūpinasi mūsų Centro lankytojų sveikata. Organizuotas sveikatos ir sporto mėnuo. Šį mėnesį stengiasi didesnę dėmesį skirti klientų, darbuotojų sveikatai ir fiziniam aktyvumui. Šios iniciatyvos tikslas – bendradarbiaujant su kitais darbuotojais, didinti fizinį aktyvumą. Padėti klientams atrasti ir suprasti sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo naudą, pateikiant tai kaip smagią ir linksmą veiklą. Visą mėnesį siekta daugiau laiko praleisti gryname ore, sveikiau maitintis. Bendradarbiaujant su sveikatos priežiūros specialistais, suorganizuota „Judėk“ savaitė: 4 dienos, skatinančios fizinio aktyvumo veiklas visai bendruomenei: 1 diena – pažintis su krepšiniu; 2 diena – pažintis su sunkiąja atletika; 3 diena – pažintis su futbolu Telšių „Ateities“ progimnazijos stadione; 4 diena – finalinis renginys „Aš ir tu – sportuokim kartu“.

2022 m. klientams organizuoti jogos užsiėmimai, pradėta teikti psichologinę pagalbą Centro klientams ir darbuotojams.

Šiais 2023 metais tikimės dar daugiau visų įsitraukimo, bendravimo ir pagalbos sprendžiant rūpimus klausimus.

Pagarbiai, direktorė Irminda Dobilienė



Dalyvavome nuostabiame Jurgos Šeduikytės koncerte...



Kovo 23 dienos pavakarę, aš su užimtumo specialiste Jolanta ir Telšių centro „Viltis“ klientais: Ernestu, Asta ir Kristina, nuvykome į Jurgos Šeduikytės koncertą Telšių kultūros centre. Jurga savo rengiamais koncertais nenustoja stebinti savo gerbėjų. Savo gimimo dieną švenčianti atlikėja nutarė nudžiuginti ir telšiškių publiką.

Pasirodo, kad jos gimtinė ir vaikystė buvo praleista Telšiuose, todėl kaip sakė atlikėja, ji turinti „Telšiškių kraujo“.

Jurgos Šeduikytės koncertas „Meilės sau diena“ buvo išskirtinis, pilnas nenumaldomų emocijų, susikaupimo, išiklausymo į gyvenimiškus jausmus, jaudinantis ir be galo jautrus.

Ne tik visa salėje buvusi publika, bet ir mes su Asta, Ernestu ir Kristina nenustojome „klausytis širdimi“, plojome, lingavome, prašėme pakartoti. Taigi, visų mūsų emocijos „liejosi per kraštus“. Šie Telšių centro „Viltis“ klientai nebuvo dalyvavę tokio pobūdžio koncerte, todėl įspūdžiai buvo beribiai: šypsenos ir džiugesiai, jautrumas ir susižavėjimas Jurgos bendravimu, jos nuostabiu balsu ir nesibaigiantys plojimai, pasibaigus dainai.

Atlikėjos bendravimas su publika mums visiems paliko dar didesnę ir įsimintinesnę įspūdį. Jurga, po kiekvienos sudainuotos dainos, pakalbėdavo apie save, apie tai, ką daina reiškia jos gyvenime, užduodama klausimus, sulaukdavo ir mūsų merginų atsakymų. Komentarais noriai dalijosi Kristina, kuri net kelis kartus bendravo su atlikėja, buvo be galo susidomėjusi ir emociškai laiminga, galėdama išsakyti savo mintis.

Pasibaigus koncertui Ernesto emocijos dar ilgai džiugino mus, jis vis džiūgavo, buvo atsipalaidavęs ir be galo laimingas. O mūsų Asta liko dar labiau sužavėta, nes mums pasitaikė tokia galimybė ir įsiamžinti su atlikėja Jurga.

Šio koncerto nuotaikos ir emocijos dar ilgai išliks mūsų atmintyje ir širdyje. Tikėkimės, kad dar turėsime galimybę sudalyvauti tokia renginyje, nes tai džiugina, ramina ir gydo mūsų sielas.

Dėkojame organizatoriams MB „Aštunta eilė“ už galimybę klausytis Jurgos Šeduikytės koncerto bei mūsų partneriams Maltiečių vaikų dienos centrui.

Individualios priežiūros darbuotoja Alma Baškienė

Meilės nominacijos

*Meilė neklausia kuo esi vardu,
Ir kas tu toks jai nesvarbu.
Prieina ji prie tavo lango,
Ir tyliai šnabžda – ateinu!*

Šv. Valentino dienos popietę visą Centro bendruomenę sukvietėme į Meilės šventę, kurios metu buvo įvertinti įvairūs klientų gabumai ir netikėčiausi talentai. Renginyje buvo net 12-a nominacijų: „Centro šypsena“, „Centro linksmuolis“, „Centro šnekutis“, „Centro kuklumas“, „Centro elegancija“ ir kt. Kai kuriose nominacijose buvo įvertinta ne po vieną žmogų, ne išimtis ir viena smagiausių nominacijų – „Centro paklydėlis“, kurioje neliko nepastebėti net 3 mūsų Centro vyrukai. Jiems palinkėta, niekada neužmiršti kelio į savo grupes.

Šventės metu netrūko smagių žaidimų, o nuostabiais pasirodymais mus džiugino mūsų Centro lakštingala Indrutė ir gausus būrys šokėjų. Renginį vainikavo taip visų laukta smagioji Valentino diskoteka ir meilės pašto dalybos.

Visiems palinkėtume išmokti priimti meilę, pačią nuostabiausią ir labiausiai gydančią dovaną, nes tik ji vienintelė atveria žmoguje iškiliausias patirtis!

Socialinės darbuotojos Daiva Klovienė ir Vilma Varpiotienė



Bendradarbiavimas su Jaunaisiais Maltiečiais...



„Tikras draugas yra tas, kuris žino, kas tu iš tikrųjų esi, supranta, ką tau teko patirti, priima tave tokį, kokių tapai, ir leidžia augti toliau“.

Telšių jaunieji maltiečiai stengiasi sukurti tikrą draugystės ryšį su Centro gyventojais pasinerdami kartu į kūrybiškumo valandėles. Kiekvieną trečiadienį jaunieji savanoriai aktyviai leidžia laiką: gamina atvirutes, spalvina, tapo, o kartais pasineria į šokių ir dainų pasaulį. Visos šios veiklos suartina ir tuomet išryškėja tikrosios emocijos, jausmai

bei artumas. O štai keletas savanorių įspūdžių dalyvaujant užimtumuose:

• „Galimybė užimti „Vilties“ centro klientus suteikia ne tik labai gerų emocijų, bet ir puikios patirties. Kaskart mūsų labai laukia ir atvykus šiltai pasitinka, su šypsenomis, tai visada labai motyvuoja ir džiugina. Pirmojo užimtumo metu jaučiau jaudulį, nes sunku buvo perlipti per save, bijojau ižeisti ar kažką ne taip pasakyti, tačiau dabar prisiminus šyptelį, nes pasirodo nebuvo, ko bijoti. Susiradau linksmy draugų ir tapau dar labiau pasitikinti savimi.“

• „Kiekvieną kartą galėdama užimti vis kitokia veikla jaučiuosi labai gerai, kadangi ten galiu pasijausti, kaip antruose namuose, kuriuose galima visada drąsiai, atvirai apie viską pasikalbėti, nes žinau, kad būtent ten yra labai draugiški ir šilti žmonės, kurie visada priims tokį, koks esi. Savanoriaujant centre yra puiki galimybė atrasti savo pašaukimą, suvokti savo stipriąsias savybes bei plėsti patirtį.“

• „Laikas praleistas „Vilties“ centre visada yra labai geras, kadangi ten visada tyro gera nuotaika, šypsenos bei draugiškumas. Labai gera matyti žmones, kurie susivienija, kaip vienas žmogus. Visada jaučiuosi kaip namuose ir po užimtumų didžiuojuosi, kad mes galime mažais darbeliais, pašnekesiais ar šokiais praskaidrinti dieną ar pakelti nuotaiką.“

Jaunųjų maltiečių Telšių grupės vadovas Antanas Banys

Kelionė į spalvingą jausmų ir emocijų pasaulį

Sausio 26 d. sulaukėme svečių iš Telšių rajono savivaldybės Karolinos Praniauskaitės viešosios bibliotekos, Vaikų ir jaunimo aptarnavimo skyriaus. Darbuotojos Aušra Ubartienė ir Kristina Vaičiėkauskienė mūsų Centro klientams surengė skaitymo skatinimo edukacinį užsiėmimą „Kelionė į spalvingą jausmų ir emocijų pasaulį“.

Bibliotekininkės kalbėjo apie emocijas: kokių jų yra,

ką jaučiame, kaip jas valdyti. Savo emocijas galima įvardinti ir spalvomis: užsiėmimo dalyviams parodytos kelios nuotraukos, jie turėjo parinkti atitinkamą spalvą tam tikrai emocijai.

Visi pažiūrėjo filmuką, kuriame pasakojama apie mūsų emocijas ir kokios jos visos svarbios kasdieniniame gyvenime.

O užsiėmimo pabaigoje visi turėjo pagalvoti, kokią emociją jautė susitikimo metu, ir tai atspindinčios spalvos lapelius sudėti į bibliotekininkių padovanotą „Emocijų puodynę“.

Dėkojame už prasmingai praleistą laiką, už mūsų klientams dovanotą bendrystę, naujus potyrius. Kiekvienas naujas dalykas mus praturtina. Lauksime kitų susitikimų.

Pavaduotoja socialiniam darbui Aušra Motuzaitė



Su pavasario švente Kazys sveikina Tave !

Kaziuko mugė yra rengiama visuose Lietuvos regionuose artimiausią sekmadienį iki Šv. Kazimiero dienos, kovo 4 d. Ji rengiama Aukštaitijoje, Dzūkijoje, Suvalkijoje ne išimtis ir Žemaitija. Nuo senovės žemaičiai išsiskiria iš kitų, o kuom atspėkit Jūs.

Citata iš Laimutės Kalniuvienės darbo „Taip kalbėjo mūsų senoliai“: -Vuo a žėna tamsta, kou dara suvalkietis, aukštaitis, dzūkėlis ė žemaitis, ka anėms paruoda špyga? Suvalkietis, tuoks ėšlaikys, ramos žmuogos, išvydės tuo špyga, moštėis nepol, bet vėsos ėsėtėmpės ėstratėn: – Kvailas kaip čebato aulas! Aukštaitis jau nebėšlaika ė tam, katros paruodė špyga, kert i ausi ėš dešinies. Dzūkėlis baise gers žmuogos, bet dar karštesnis ož aukštaiti, kert ė ėš dešinies, ė ėš kairies. No, ruoda špyga žemaitiou. Tas veiziejė, veiziejė, veiziejė ė ėšteniejė: – A tata mon ruoda? Ar pavyko atspėt?

Kovo 3 dieną į Kaziuko mugę atriedėjo, atidundėjo Telšių centro „Viltis“ bendruomenė ir svečiai su gausiomis vaišėmis, tradiciniais žemaitiškais užkandžiais ir kepiniais. Mugės varduvininkai Kazys ir Kazytė buvo paruošę loteriją, kurioje kiekvienas bilietas buvo laimingas, jog kiekvienas atėjęs į mugę iš jos neišvyktų basas.

Sakoma, kad per Kaziuko mugę vieversys išgieda pirmą giesmę, o ir Telšių centre „Viltis“ netrūko dainų, kurias dovanojo dainų autorius ir atlikėjas Gediminas Jokubauskas. Eilėraščių padovanojo Dūseikių grupinio gyvenimo namų gyventojas, jo skaitomos eilės pralinksmino visus susirinkusius. Skambant atlikėjo dainoms ir muzikai centro bendruomenė ir svečiai šoko, dainavo bei žaidė žaidimus.

Nuoširdžiai ačiū Gedimimui Jokubauskui, svečiams iš Dūseikių grupinio gyvenimo namų ir visiems kitiems, kurie dalyvavo ir prisidėjo prie Kaziuko mugės Telšių centre „Viltis“.

Socialinė darbuotoja Julė Kikilienė

Užimtumo specialistė Jolanta Varonenkovienė

Mokslinė konferencija „Saugi, tvari ir inovatyvi aplinka sveikam ir kokybiškam gyvenimui“



Centro direktorė Irmina Dobilienė dalyvavo tarptautinėje mokslinėje konferencijoje „Saugi, tvari ir inovatyvi aplinka sveikam ir kokybiškam gyvenimui“ ir pristatė pranešimą apie pagalbą šeimoms, auginančioms autistiškus vaikus, įtraukiojo ugdymo proceso metu. Vis garsiau bendruomenėse yra kalbama apie autizmą bei jo poveikį vaikui ir aplink jį esantiems žmonėms. Lietuvoje ne mažas skaičius šeimų augina autistiškus vaikus ir nesulaukia tinkamos pagalbos, kuri padėtų visai šeimai pilnavertiškai funkcionuoti. Šeimos, auginančios autistiškus vaikus, susiduria su socialine atskirtimi ir diskriminacija.

Dėl autistiškų vaikų specifinės elgsenos ir emocinės išraiškos šeimos patiria daug iššūkių siekdamos įtraukaus ugdymo proceso švietimo sistemoje. Kaip padėti šeimoms, auginančioms autistiškus vaikus, siekiant šalinti diskriminaciją ir skatinti įtraukų ugdymą Lietuvoje dar nėra aiškaus plano, aiškaus veikimo mechanizmo. Todėl tyrinėti pagalbos teikimą šeimoms, auginančioms autistiškus vaikus, įtraukiojo ugdymo procese lieka aktualiu klausimu.

Direktorė Irmina Dobilienė

Padėka ilgametei Centro darbuotojai



Sausio 4 d. Centro bendruomenė susirinko į salę atsisveikinti su ilgamete Centro darbuotoja Virginija Borusevičiūte. Skambėjo jos vieno mėgstamiausio atlikėjo maestro Stasio Povilaičio dainos žodžiai, tvyrojo šilti jausmai. Gelėmis ir prisiminimų akimirkomis, padėkojome ilgametei įstaigos darbuotojai

Virginijai už jos rūpestį, begalinę meilę mūsų neįgaliesiems. O gyvenime taip jau nutinka, kad keliai mus suveda, o vėliau išsiskiria ... Linkime kuo šilčiausios sėkmės ir tvirtos sveikatos !

Nuoširdžių padėkos žodžių sulaukė ir Centro bendruomenė nuo poetės, mokytojos Elenos Borusevičiūtės-Šidlauskienės: „*Rašau Jums šiųmetės SAUSIO 13-OSIOS išvakarėse. Tą 1991-ųjų naktį kartu su savo auklėtiniais iš Vilniaus išvykau prieš pat siaubingas žudynes, tačiau ir šiandien TAI išgyvenu... Neberandu tinkamų žodžių protą, jausmus draskančiam karui Ukrainoj apibūdinti... Bet pro visuomeninio ir asmeninio gyvenimo tamsybės veržias Šviesa - negęstanti VILTIES ŠVIESA, įžiebianči troškimą gyventi turiningai ir prasmingai, džiaugtis nors ir trapią savąja, aplinkinių, Tėvynės būtimi... Tai Jūs, Brangiausieji, kasdieną kurstote neblėstantįjį VILTIES židinį... Iš kur tokia Jūsų tvirtybė?! Ak, iš kur?!.. Galgi Jūsų tvirtybė - visų viena toji pati šaknis - VILTIS?.. Stebėjau Jus paslapčiomis, regisi, vos ne trejetą dešimtmečių, kol dirbo Jūsų VILTYJE likimo gimstant nuskriausta mano sesuo Virginija... Ne, nesuvoksit niekad, kiek Jūs palengvinot ir apšvietėt ir jos, ir mano, mudviejų artimųjų dalių... O kiek savęs Jūs atiduodat būnantiems VILTYJE!.. Niekuomet nesuprasiu, kodėl būtent „šitie“ paskelbiami šventaisiais. Tegu atleis man Viešpats, jog Jus visus, plušančius VILTYJE, laikau šventais, na, šitaip man atrodo... Manychiau, Jus aplenkt turėtų ligos ir nelaimės... Deja, deja... Kuo nuoširdžiausiai lenkiuosi aš prieš Jus... Stipriai, stipriai dvasia aš Jus visus apkabinu...“*

Bendradarbiavimas su Telšių lopšeliu-darželiu „Nykštukas“

Nėra didesnio turto už draugystę - tokiais žodžiais pradėjome susitikimą su Telšių lopšelio - darželio „Nykštukas“ vaikučiais ir darbuotojomis.

O kaip gi į svečius tuščiomis rankomis - dovanų vežėmės mūsų centrą lankančių klientų rankomis sukurtus paveikslus iš veltinio (vadovė Rūta Jonušienė) ir spektaklį „Kupriukas muzikantas“ (vadovė Asta Veselienė).

Mūsų artistai sulaukė nuoširdaus dėmesio ir plovimų. Darželio direktorė Giedrė Jachimovič ir mūsų Centro direktorė Irmėna Dobilienė džiaugėsi užmegzta draugyste ir būsimais susitikimais. Grįžome nešini dovanomis - šačiu ir darželio simboliu - nykštuku.

Dėkojame Centro vairuotojui Remigijui, kuris saugiai mus ir mūsų dekoracijas nutransportavo pirmyn ir atgal.



Individualios priežiūros darbuotoja Rūta Jonušienė

Svečiai, mūsų draugai iš Telšių Atžalyno progimnazijos

Vasario 8 d. sulaukėme draugų iš Telšių Atžalyno progimnazijos - Naujamiesčio skyriaus. Užimtumo kabinete vykdėme bendrą veiklą - darėme atvirutės Valentino dienių. Mokytoja Laima Janušaitė su mokiniais atvyko ne tuščiomis rankomis - atsivežė pačių keptų labai skanių vaflių. Buvo jaukus ir tikrai draugiškas susitikimas.

*Užimtumo specialistė
Jolanta Voronenkovičienė*



Štai keletas linksmų juokelių, idėjų iš mūsų kasdienybės

☺ Klientams garsiai kalbantis grupėje, kita klientė jiems sako: „Nekelk ablavas“;

☺ Jaunuolis nueina į kultūros centrą, prieš tai eina į kasą nusipirkti bilieto. Kasininkė siūlo vietą balkone, jaunuolis atsako: „Ne, ne, aš aukščiau bijau, skraidyti nežadu“;

☺ „Kai aš esu geros nuotaikos, tai mano galvoje šviečia saulė, o kai blogos nuotaikos - plaukioja kisielius“;

☺ „Visiems grupėje geriant kavą, klientas paėmė darbuotojai už rankos ir sako: „Daiva, Daivele, matai, matai pas mane nebėra dantukų... O po nedidelės pauzės atsisuko į darbuotoją ir sako: „Ar mylėsi mane su dviem dantukais? Mylėk, mylėk ...“

☺ „Vieną kartą klientė atėjo pas pavaduotoją į darbo kabinetą ir klausia: „Ta kōn tu čė dērbi, ka nerašā sāva gīvenēma knīgas?“

☺ „Viena Centro klientė dažnai ryte būna nenuotaikoje ir atsisako į Centrą atvykti su autobusiuku, todėl ją turi atvežti mama. Paklausus jos su kuo šiandien atvažiavai, ji atsakė, jog atvyko su traukiniu arba atskrido su lėktuvu.“

☺ Klientas klausia darbuotojos:

- „Kas yra nekilnojamas turtas?“

Darbuotoja atsako:

- „Turtas, kurio negali perkelti į kitą vietą, panešti.

Klientas sako:

- Reikėtų parduoti kokį nekilnojamąjį turtą, kad galėtume su savo panele pasikelti vestuves.“

Bendradarbiavimo tinklo susitikimas

2023 m. kovo 6 d. Telšių centro „Viltis“ direktorė Irmina Dobilienė dalyvavo Telšių Karolinos Praniauskaitės viešojoje bibliotekoje vykusiame įstaigų ir organizacijų, dirbančių su jaunimu, bendradarbiavimo tinklo susitikime. Šio susitikimo tikslas – kurti efektyvų tarpžinybinį bendradarbiavimą Telšių rajono savivaldybėje, siekiant spręsti jaunų žmonių (14–29 m.) problemas.

Susitikime dalyvavo įvairių su jaunimu dirbančių įstaigų – Telšių apskrities vyriausiojo policijos komisariato, Vaiko teisių apsaugos skyriaus, Jaunimo centro, Telšių krizių centro, Vaiko ir šeimos gerovės centro, Socialinių paslaugų centro, Švietimo centro, gimnazijų ir kt. – atstovai.

Susitikimo metu direktorė I. Dobilienė pristatė Telšių centre „Viltis“ vykdomą veiklą.



Nuotrauka: *Telšių Karolinos Praniauskaitės viešosios bibliotekos*

Pasaulinė žemės diena



Pasaulinė Žemės diena, tai astronominis pavasaris.

Šiomis dienomis ateina pavasario lygiadienis – dienos ir nakties ilgumas tampa vienodas visuose Žemės rutulio kampeliuose.

Minint Pasaulinę Žemės dieną drauge su klientais vykdome į Telšių kultūros centrą, kur buvo organizuojamas renginys-viktorina šiai dienai paminėti. Atvykę į TKC klientai dalyvavo edukaciniuose užsiėmimuose: susipažino su šiukšlių rūšiavimu,

plastiko žala gamtai bei žmogui, stebėjo moksleivių viktoriną, šokių kolektyvo pasirodymus bei klausėsi dainų. Esant TKC nepraleidome progos pasigerėti margučių paroda.

Socialinė darbuotoja Zita Vilkienė

Priminimas tėveliams / klientams apie klientų asmens higieną

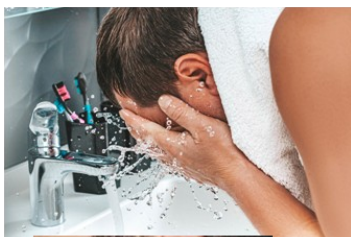
Vis dar dažnai sulaukiame iš darbuotojų nusiskundimų, kad klientai į Centrą atvyksta su nešvariais rūbais, nenusimaudę.

Norime priminti, kad Socialinių paslaugų teikimo ir mokėjimo sutarties 2.6 punkte numatyta, kad kliento atstovas įsipareigoja užtikrinti, kad į Centrą atvykstantis Klientas būtų švarus, tvarkingas, aprūpintas higienos priemonėmis, švaria, patogia apranga ir avalyne.

Prašome tėvelių (globėjų, rūpintojų) padėti klientams laikytis asmens higienos įpročių. Nagučiai turi būti trumpai nukarpyti, galvos švarios, rūbeliai turi būti švarūs kasdien.

Būkime švarūs ir būkime sveiki.

Administracija



Kiekvieną dieną prieš atvykstant į dienos centrą nusimaudykite



Trumpai nusikarpykite kojų ir rankų nagus



Vyrukai, nusiskuskite barzdą



Kasdien apsivilkite švarius rūbus



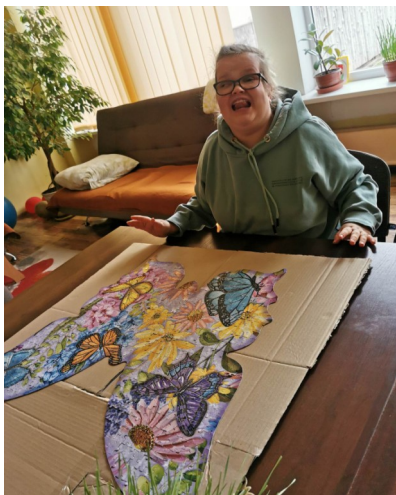
Plaukus derėtų plauti 1–3 kartus per savaitę, atsižvelgiant į natūralias galvos odos ypatybes – polinkį riebaluotis – bei į aplinkos veiksnius



Dantis valykite 2 kartus per dieną, ryte ir vakare



Spalvingasis drugelis...



Centro klientė Simona atsinešė puzlę į Centrą su noru ir viltimi ją sustatyti, nes pati dėlionė yra sudėtinga ir didelė.

Puzlę dėliojo apie 2 metus su pertraukomis, po kelias daleles per dieną drauge su individualios

priežiūros darbuotoja Rolanda. Kaskart atvykus į Centrą Simona sakydavo, kad reikia statyti puzlę ir pabaigti pagaliau. Sudėliojus, Simoną aplankė tokios teigiamos emocijos ir tokios nuoširdžios, jog džiaugėmės visi kartu su ja.



7 grupės darbuotojos

Projektas „Unikalūs gyvenimas“ - puikus būdas neįgaliesiems integruotis į atvirą darbo rinką

Šiandien noriu jums papasakoti apie projektą, kuriame dalyvauju jau metus - tai Europos socialinių fondų agentūros finansuojamas projektas „Unikalūs gyvenimas“, kurio tikslas ugdyti žmonių su negalia gebėjimus savarankiškai ieškoti darbo bei kurti pridėtinę vertę darbdaviui. Šį tikslą mums pasiekti padeda trys šaunūs dalyvių kuratoriai - Rita, Martynas ir Ieva. Kuratorius tai žmogus, kuris palaiko dalyvį bei skatina nesustoti sunkiame darbo paieškų kelyje. Jis gali padėti dalyviui susipla-

nuoti konkrečius darbo paieškos žingsnius bei kontroliuoti, kaip to plano yra laikomasi. Be individualių konsultacijų su kuratoriumi dalyvis dar gauna ir krūvą online paskaitų apie pasitikėjimą savimi, CV kūrimą bei kitus darbo paieškos etapus.

Šiame projekte aš ne tik esu dalyvė, bet ir savanoriauju - atlieku įvairias komunikacijos užduotis, esu poros dalyvių kuratorė bei kartais imuosi ir įvairių kitų darbų. Ši veikla man labai patinka, nes padeda man suvokti kiek daug gabumų bei talentų aš turiu.

Kadangi projektas vyksta tik elektroninėje erdvėje kartą per maždaug keturis mėnesius vyksta gyvi susitikimai - stovyklos. Tikriausiai nereikia net sakyti, kad jos būna ne tik labai smgios, bet ir naudingos, nes jų metu ne tik linksiminamės, bet ir ugdome savo darbo paieškos įgūdžius. Projekte dalyvauja ir dar vienas Telšių centro „Viltis“ klientas Mindaugas Tirkšlevičius. Jo mintys apie projektą: „Šitas projektas man labai patinka iš pradžių buvo labai nederšiu, bet dabar jau žymiai drąsiau, labai malonūs darbuotojai, kuratoriai, lektoriai, koordinatoriai. Daug sužinojau, išgirdau, patyriau sužinojau, kaip kur elgtis, ką daryti, ką sakyti, ko nesakyti dalyvaujant pokalbiuose dėl darbo. Važiavome į stovyklas, jose taip pat galima daug sužinoti, išgirsti. Buvo smagus vakaras su darbuotojais ir komanda - smagūs žaidimai užsiėmimai ir šokiai, žodžiu šitas projektas man labai patinka dalyvavau, dalyvauju ir dalyvausiu.“

Apibendrinant, projektas „Unikalūs gyvenimas“ man, ne tik puiki savirealizacijos galimybė, bet ir proga pabūti tarp žmonių, kurie įkvepia ir neleidžia pasiduoti. Manau, jog dalyvavimas projekte „Unikalūs gyvenimas“ buvo geriausias pernai mano priimtas sprendimas.

Laura Marčiutė



Bendrumo akcija „Pasitikime paukštelius“

*Taip giedra ir linksma!
Tiek šviečia vilties!
Vien meilę norėtum dainuoti,
Apimti pasaulį, priglaust prie širdies,
Su meile saldžiai pabučiuoti! (Maironis)*

Artėjant gražiausiai pavasario šventei, kovo 30 d. Telšių centro „Viltis“ klientai su darbuotojais lankėsi Gedrimų savarankiško gyvenimo namuose. Klientai drauge su vadove Asta Veselienė dovanojo gyventojams spektaklį „Kupriukas muzikantas“, užimtumo specialistės: Rūta Jonušienė – padovanojo drauge su klientais kurtą pavasariu kvepiantį paveikslą, o Jolanta Voronenkovienė – lyrišką dainą. Savarankiškų gyvenimo namų gyventojai ir jų socialinė darbuotoja negailėjo gražių ir nuoširdžių žodžių mūsų klientams.

Susitikime dalyvavo socialinės darbuotojos Julės Kikilienės pakviestas Valstybinės miškų tarnybos miško apsaugos specialistas, kuris papasakojo apie savo veiklą, apie akciją „Pasitikime paukščius“, kurios metu Lietuvoje į medžius viso įkelti 8000 inkilų. Prie akcijos prisidėjo ir Telšių centro „Viltis“ bendruomenė drauge su Gedrimų savarankiško gyvenimo namų gyventojais. Įstaigos teritorijoje iškelti 8 inkilai, kuriuos sukėlė užimtumo specialistas Rimas Jonušas, UAB „Medila“ bei Valstybinė miško urėdija.

Tariame visiems nuoširdų Ačiū už puikų laiką ir prisidėjimą prie bendruomeniškos popietės.

Organizatoriai



Saugus keliavimas Centro autobusu

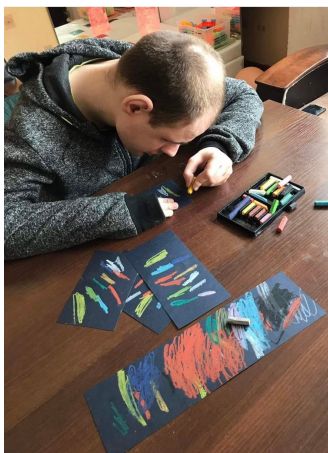
Centro individualios priežiūros darbuotoja Aušra ir vairuotojas Remigijus pravedė klientams paskaitėlę „Saugus keliavimas Centro autobusu“. Buvo pakartotos taisyklės, įgūdžiai: apie pirmumo teisę sėsti į autobusą, apie mandagumą, apie saugų elgesį autobuse. Pakartotos svarbios taisyklės, kaip saugiai pereiti gatvę išlipus iš autobuso.

*Individualios priežiūros darbuotoja
Aušra Dagienė*



Kliento meninė parodėlė „Giesmė pavasariui“

Įkvėpta kūrybinio polėkio Donato piešinių parodėlė „GIESMĖ PAVASARIUI“ alsuoja džiaugsmingo laukimo jausmu. Pavasaris joje kupinas emocijų ir nuotaikų – tai tarsi balsingojo paukščio giesmė apie šiltą vėjelį ir gaivaus oro gūsi, apie švelnią lietaus melodiją ir ankstyvo ryto rasos lašelius, apie bundančias gamtos spalvas ir žydėjimo pradžią, apie šviesą ir vis ryškesnę saulę...



Su Pavasariu Visus!

Su Nauja Viltina Pradžia!

Socialinė darbuotoja Alina Vagdarienė

Nauji atsiskleidžiantys talentai ...

Kiekvienas esame skirtingi ir unikalūs, turime savo pomėgių ir gabumų. Vieni juos nuolatos rodome ir išreiškiame, kitiems reikia laiko ir tam tikrų aplinkybių, kad atsiskleistume. Taip netikėtai savo talentais atsiskleidė ir mūsų Egidijus. Keli nedrąsūs potėpiai pieštuku, peraugo į didelį susidomėjimą ir užsidegimą spalvinti. Formų paieška, spalvų ar atspalvių parinkimas, ir išgautas galutinis rezultatas labai įsuko Egidijų į kūrybinį procesą. Dabar, visas likęs laisvas laikas nuo kitų veiklų, užpildomas spalvinimu. Labai džiaugiamės, kad užslėpti Egidijaus talentai atsiskleidžia, įgauna pagreitį ir užkrečia kitus grupės draugus. Juk atradę savo ramybės oazę ne tik patys būsimė laimingi, bet ir mūsų aplinkoje esantys žmonės jaus laimę.

Socialinė darbuotoja Jovita Petrikienė





TELŠIŲ
CENTRAS
Viltis

Bendradarbiauja su :



TELŠIŲ KRIZIŲ CENTRAS



MALTOS ORDINAS

LIETUVA

MALTOS ORDINO PAGALBOS TARNYBA



Telšių
Karolinos
Praniauskaitės
viešoji biblioteka



Telšių švietimo
centras



TELŠIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



TELŠIŲ KULTŪROS CENTRAS



Telšių kunigų seminarija



ŽEMAITĖS DRAMOS TEATRAS



Jaunieji
Maltiečiai



TELŠIŲ MENO MOKYKLA



TELŠIŲ „ATŽALYNŲ“
PROGIMNAZIJA



„TELŠIŲ BIČIULIŲ RATAS“

Laikraštuko išleidimo iniciatyvinė grupė:

Irmina Dobilienė, Aušra Motuzaitė, Rovena Ribinskienė ir Centro socialiniai darbuotojai

TELŠIŲ CENTRAS „VILTIS“

Įm. kodas 180703499. Kauno g. 9^a, LT-87148 Telšiai. Tel. : 8 444 78501; 8 444 78502

El.p. vsnc.telsiai@gmail.com Internetinės svetainės adresas: <http://www.vsncentras.lt/>

Atsiskaitomoji sąskaita LT834010042800060058

AB DNB bankas Telšių sk. b/k 40100

Jūs galite paremti mūsų Centro veiklą. Centras turi paramos gavėjo statusą LT674010042800090028