

Vilties žiburėlis

TELŠIŲ CENTRO „VILTIS“ LAIKRAŠTUKAS



2022 m. kovas Nr. 18

*Mielieji tėveliai, globėjai ir kiti mūsų centro
lankytojų artimieji,*

Tikiuosi jau džiaugiatės pirmais pavasario spinduliais ir gėritės nedrąsiai prabudusia gamta.

Džiaugiuosi man suteikta garbe prisijungti prie Telšių centro „Viltis“ bendruomenės ir nekantrauju artimiau susipažinti su darbuotojais, klientais bei jų artimaisiais.

Tad trumpai apie mane... Gimiau Plungėje, augau Telšiuose. Baigiau matematikos studijas Šiaulių universitete, įgijau magistro laipsnį ir pedagogo kvalifikaciją. Dešimt metų dirbau privačioje mokykloje Londone, kuri buvo įsteigta vaikams ir suaugusiems su specialiaisiais poreikiais. Paskutinius 5 metus buvau vadovė viename iš tos mokyklos filialų. Grįžusi į Telšius, dirbau krizių centre kaip konsultantė, lektorė. Taip pat savanoriau Vilties linijoje.

Džiaugiuosi, kad kartu su bundančia gamta pradėjau savo kelionę Telšių centre „Viltis“. Nuo pat pirmos dienos buvau šiltai priimta centro bendruomenės ir su daugeliu spėjome sukurti draugišką ryšį. Kaip Centro vadovei, svarbiausia man, yra teikiamų paslaugų įvairovė bei kokybė klientams, nes taip mes galime užtikrinti įvairia-



Akimirka iš Vasario 16-osios dienos minėjimo



Centro direktorė Irmina Dobilienė

pusišką klientų poreikių patenkinimą.

Didelį dėmesį kreipsiu ir į bendradarbiavimą su kitomis įstaigomis ar asmenimis, nes būnant platesnės visuomenės dalimi labiau užtikrinsime mūsų klientų savirealizaciją bei naujų patirčių įgijimą.

Suprantu, kad paskutiniu metu dėl Covid-19 pandemijos buvo iškilę daug neaiškumų ir tai sutrikdė mūsų klientų lankomumą. Tačiau nuoširdžiai tikime, kad situacija gerės ir leis visiems kaip įprasta grįžti į centro bendruomenę.

Su nekantrumu laikiu galimybės susitikti su visais klientų artimaisiais asmeniškai susipažinti bei atsakyti į visus Jums iškilusius klausimus. Prašau jauskitės laisvai susisiekti su manimi telefonu (8444 78502) ar elektroniniu paštu(vsnc.telsiai@gmail.com) ir aptarti Jums rūpimus klausimus bei pasidalinti bet kokia patirtimi, susijusia su centro veikla.

Labai tikiuosi, kad mūsų darbas kartu atneš puikių rezultatų ateityje.

Nuoširdžiai,
Irmina Dobilienė

Viešnage Telšių rajono Karolinos Praniauskaitės viešojoje bibliotekoje

Šių metų kovo 18 dieną, penktadienį, ketvirtos grupės klientai kartu su darbuotojomis lankėsi Telšių rajono Karolinos Praniauskaitės viešojoje bibliotekoje. Viešnagės metu pamatėme ir patyrėme išties daug. Pirmiausia apžiūrėjome antrame aukšte esantį inovacijų ir mokymo centrą, kur susipažinome su jo įranga, konstruktoriais, išbandėme ir programą, kurios pagalba visi norintys gali ateiti į biblioteką ir savarankiškai mokytis įvairių užsienio kalbų. Beje, gavome ir dovanų - kol vyko užsiėmimas viena darbuotoja 3D spausdintuvu atspausdino raktų pakabuką su mūsų centro pavadinimu.



Vėliau apsilankėme bibliotekos vaikų bei suaugusiųjų skyriuose ir susipažinome su ten vykdomomis veiklomis, o taip pat, apžiūrėjome ir bibliotekoje šiuo metu eksponuojamas parodas. Viena mūsų centro klientė ekskursijos metu net įsigijo bibliotekos skaitytojo pažymėjimą ir grįžo namo su keletą

knygų. Galiausiai pakilome į ketvirtą pastato aukštą, pro kurio langus atsiveria nuostabi Telšių miesto panorama. Truputį ja pasigrožėję, dar spėjome bibliotekininkėms ir savo talentus parodyti – šaunieji mūsų grupės vyrukai pašoko ir padainavo.

Taip ir užbaigėme savo apsilankymą linksma nata. Na, o už šią puikią patirtį bei šiltą priėmimą dėkojame mūsų centro klientės Viktorijos mamai vyriausiajai bibliotekininkei ir edukatorei Julijai Josvilei ir jos kolegėms. Tikimės, jog susitiksim dar ne kartą.

Laura Marčiutė



Laura Marčiutė

Atsiliepieimai iš klientų artimųjų

*„Labai patinka, kad nesu palikta kovoti su vėjo malūnais!
Esu labai dėkinga už jūsų visų pastangas.
Nesijaučiu viena šioje situacijoje!“*

*„Didelis DĖKUI už brolio globą ir rūpestį.
Kuo puikiausios pavasarinės nuotaikos ir geros kloties darbuose!“*

„Džiaugiuosi, kad mano dukra daugiau bendrauja, visada jaučiu, kad ja yra rūpinamasi“

„Tai saugi vieta, į kurią galiu atvesti ir ramiai jaustis palikus savo vaiką, nes žinau, kad viskuo bus pasirūpinta.“

Kliento mama pasidžiaugė, kad daug yra keliama į Vilties Facebook puslapį. Matome, kad vaikai užsiima, keliauja.

„Dėkoju Jums, Jūsų indėlis į mūsų vaikus neįkainojamas“

„Džiaugiuosi, kad mano dukra Centre yra saugi, klauso Jūsų...“

Žinios visiems medicinos tema

Alzheimerio liga

Alzheimeris - lėtinė, progresuojanti neurodegeneracinė liga. Alzheimerio liga yra viena iš dažniausiai pasitaikančių demencijos formų. Ši lėtinė, progresuojanti liga šiandien vis dar nėra išgydoma.

Kai susergama Alzheimerio liga, plonėja nervinės skaidulos, vyksta lėtinė neurodegeneracija, galvos smegenyse kaupiasi specifiniai baltymai, sutrinka normalūs biocheminiai informacijos perdavimai. Dėl to keičiasi elgesys, prastėja atmintis - ypač naujos informacijos įsiminimas ir trumpalaikė atmintis, keičiasi interesai, apima apatija, vargina nuotaikų kaita.

Ankstyvoje ligos stadijoje atsiranda pasikartojimai (ligoniai linkę kartoti tas pačias istorijas), lėčiau suvokia kai kuriuos dalykus bei ne taip greitai priima sprendimus, vengia naujovių, nesistengia prisitaikyti prie pokyčių, būna pikti ar liguistai jautrūs dėl savo nesugebėjimo ką nors atlikti ar prisiminti. Dažnai pameta daiktus ar netgi mano, kad juos paėmė kiti. Alzheimerio liga sergantys žmonės yra labiau linkę kreipti dėmesį į save, mažiau domisi aplinkiniais, savo laisvalaikio pomėgiais ar veikla, jiems atsiranda depresija, apatija.

Vėlesnėse ligos stadijose išsivysto sensorinė afazija – ligonis nesupranta bendravimo kalbos ir negali įvardinti daiktų. Kai kuriais atvejais dėl agramatizmo kalba tampa mažai suprantama. Kalbos sutrikimus lydi rašymo ir skaitymo sutrikimai. Ligoniai nepažįsta raidžių, negali jų sudėti į žodžius.

Taip pat pasireiškia regimoji agnozija - negalėjimas pažinti formų, daiktų, veidų. Erdvinė agnozija neleidžia ligoniams adaptuotis erdvėje, suprasti rodomų paveikslėlių (mato tik atskirus elementus, o ne bendrą vaizdą). Palaipsniui ryškėja orientacijos sutrikimai: pasiklysta nežinomoje, vėliau ir įprastoje vietoje, neatpažįsta aplinkos, nesiorientuoja laike, klaidžioja naktį.

Ligoniai palaipsniui tampa



nesavarankiškai, elgiasi netinkamai (patys to nesuvokdami), emocinis laukas susilpnėja - žmonės būna arba apatiški, arba agresyvūs, gali atsirasti klaidės, haliucinacijos.

Progresuojant ligai išsivysto apraksija – negalėjimas atlikti laisvų judesių, anksčiau įgytų sugebėjimų praradimas. Ligonis tampa visiškai priklausomas nuo aplinkinių, negali savimi pasirūpinti. Žmonės nebepažįsta artimųjų, nesuvokia, kas jiems sakoma, dažnai kartoja tam tikrus garsus, nevalingus judesius.

Vėlyvoje stadijoje ligonis visiškai praranda sugebėjimą galvoti, kalbėti, suvokti ir judėti. Galutinė stadija charakteringa gilia bendra silpnaprotyse. Iš judesių išlieka primityvūs refleksai – čiulpimo, kramtymo, rijimo.

Vienaip ar kitaip susidūręs su Alzheimerio liga sergančiu asmeniu TU:

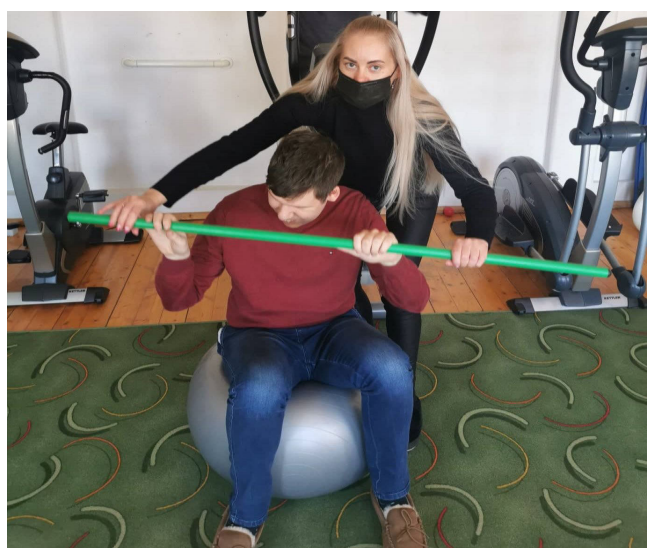
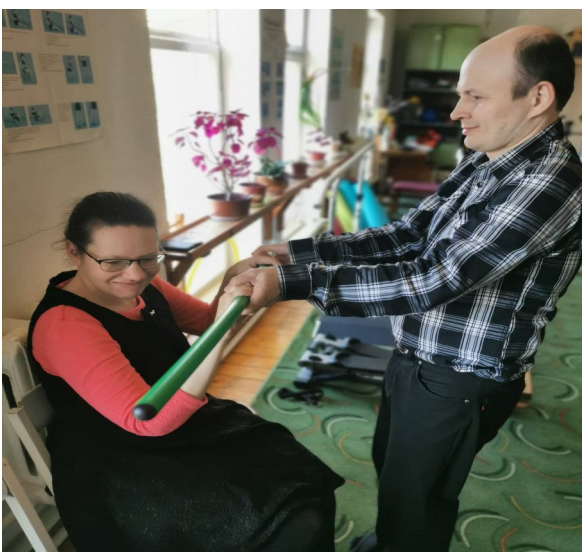
*Neprarask kantrybės,
Nebark, nekeik ir neverk.
Negaliu pakeisti savo elgesio,
Negaliu būti kitoks, nors bandau.*

*Tik prisimink, kad man tavęs reikia,
Kad praradau dalį savęs.
Prašau, atsistok šalia manęs,
Mylėk mane, kol mano gyvenimas baigsis.
(Ištrauka iš O. Darnell „Neprašyk manęs
prisiminti“)*

Socialinė darbuotoja Aušra Vanagaitė

- Pasaulyje sergančių epilepsija yra apie 50 milijonų žmonių. Europoje – apie 6 milijonus. 15 milijonų žmonių per gyvenimą patiria nors vieną priepuolį.
- Lietuvoje pirmasis epilepsijos psichosocialinis konsultacinis centras įkurtas 2013 metais Carito centre.
- 65-70% epilepsijos priepuolių sustabdoma medikamentais, likęs % priklauso nuo aplinkos, sukuriama dienos struktūros. Priepuolių metu sutrinka smegenų veikla, tada vėl atsistato.
- 90% moterų, sergančių epilepsija pagimdo sveikus vaikus, 85% priepuoliai nesikeičia nėštumo metu. Sergantiems epilepsija žmonėms dažnai prisideda depresija. Juos lydi baimės – ryšys tarp priepuolių ir baimių yra kompleksiškas. Baimės atsiranda dėl nuojaautos, kad įvyks priepuolis ir kas nors pamatys. Sergantys šia liga labiau yra linkę į savižudybę, dažniau juos ištinka netikėtos nepaaiškinamos mirtys. Jeigu epilepsijos priepuolis užsitęsia daugiau kaip 5 minutes – iškyla mirties grėsmė. Mirties grėsmė padidėja ir dėl labai dažnai besikartojančių priepuolių, taip pat naktinių priepuolių.
- Dažnai besikartojantys priepuoliai pareikalauja saugesnės aplinkos, galima nešioti šalmus arba pasiūti daugiasluoksnes kepure, kad mažiau būtų sužalota galva.
- **Kaip elgtis priepuolio metu?**
 1. Nusiraminti.
 2. Saugoti nuo sužeidimų: padėti pagalvę ar audinį po galva, patraukti netoli esančius daiktus į šoną.
 3. Esant dideliame priepuoliui, kiek galima greičiau paversti ligonį ant šono, kad burnoje esantis skystis ir maistas ištektų iš burnos ir nebūtų įkvėptas.
 4. Likti šalia, kol neatsiras aiški sąmonė.
 5. Sekti priepuolio trukmę. Užsitęsęs daugiau, kaip 5 minutes – kviesti greitąją pagalbą.
- Mūsų visų pareiga yra padėti sergančiam, pasirūpinti priepuolio metu ir nenurašyti visko ligai.

Bendrosios praktikos slaugytoja R. Racevičienė



Akimirkos iš mūsų kineziterapijos užsiėmimų

Susipažinkime...

GUODA K. — 5 grupės klientė

Metų laikas – dabar šalta yra, tai žiema.
Gauti dovanų – man patinka gauti dovanų.
Patiekalas viską valgau, ką mamytė padaro.
Dirbti man – aš daug dirbu namuose, daug piešiu.
Laisvalaikiu – einu pasivaikščioti su mama ir tėveliu.
Svajoju – nežinau, nieko nesvajoju.
Didžiausia šventė – Kalėdos.
Gyvenime man svarbiausia – mamytė ir tėvelis.
Apie save manau, kad esu – mergaitė Guoda.
Labiausiai šiame Centre mėgstu – dainuoti, piešti, eiti į lauką.



*Akimirka iš mūsų gimtadienių 2021 m.
Guoda ir Ernestas*

MARTYNAS S. — 4 grupės klientas

Metų laikas – pavasaris.
Gauti dovanų – grupės „Patruliai“ diską.
Patiekalas – silkė su bulvėmis.
Dirbti man – patinka nešti malkas, grėbti lapus ar žolę.
Laisvalaikiu – klausyti muzikos, piešti.
Svajoju – daug keliauti, nusipirkti savo namą.
Didžiausia šventė – Kalėdos.
Gyvenime man svarbiausia – šeima, artimieji ir draugai.
Apie save manau, kad esu – kietas bičiulis.
Labiausiai šiame Centre mėgstu – būti su draugais, sportuoti, piešti, šokti. Viskas patinka.



*Akimirka iš Šv. Valentino dienos
šventės 2022 m.
Indrė ir Martynas*



Skirtingų kojinių diena „#NenurašykOPalaikyk“



KRISTINA T. — 3 grupės klientė

Metų laikas – birželis, liepa ir, žinai, rugsėjis.

Gauti dovanų – nežinau.

Patiekalas – kotletai, nes pati moku pasidaryti.

Dirbti man – patinka.

Laisvalaikiu – pasišnekėti su draugais.

Svajoju – čia pasilikti, čia man patinka.

Didžiausia šventė – „Valentino šventė“.

Gyvenime man svarbiausia – kad sektųsi.

Apie save manau, kad esu – kad esu gera.

Labiausiai šiame Centre mėgstu- dainuoti, sportuoti.



*Akimirka iš Kovo 8-osios dienos
Vaidotas ir Kristina*

IRMINA D. — Centro direktorė

Metų laikas – be galo patinka pavasaris, nes, būtent šiuo metu, prabudama gamta parodo savo grožį.

Kadangi negaliu gyventi be saulės, prasidėjus pavasariui gaudau kiekvieną pasitaikiusį spindulį.

Gauti dovanų – aš labai vertinu rankų darbo dovanas, kurios pagamintos su meile.

Patiekalas – nesu labai išranki maistui. Valgau bet ką, kas auga sode bei darže.

Dirbti man – jeigu dirbi širdžiai artimą darbą, tada tai tampa maloniu procesu.

Laisvalaikiu – laisvalaikis turi būti aktyvus ir idealiausiai gamtoje, nors kartais norisi ir ramios aplinkos, kad būtų galima išreikšti savo kūrybinę pusę.

Svajoju – turiu daug svajonių. Reikėtų atskiro laikraštuko joms.

Didžiausia šventė – Kalėdos... Ruošiantis šiai šventei pajaučiu lyg būčiau prisilietusi prie pasakos. Šią dieną praleidžiu su šeimos nariais.

Gyvenime man svarbiausia – nenustoti tobulėti bet kokioje srityje. Savęs ugdymas, augimas yra nenutrūkstamas procesas.

Apie save manau, kad esu – žmogus, kuris kantriai siekia tikslų, nestokoja įvairių idėjų ir kūrybingumo, padeda kitiems, kurie susiduria su krizinėmis situacijomis.

Labiausiai šiame Centre mėgstu – jaukią atmosferą grupėse, begalinį klientų bei darbuotojų pozityvumą ir kolektyvo norą dirbti ta pačia kryptimi.



*Akimirka iš Kaziuko šventės
Irmina ir Monika*

Žmogui reikia žmogaus... Savanorystė suteikia galimybę pažinti save ir kitą

Jei kas Jūsų paklaustų, ar turite su kuo bendrauti, dauguma atsakytų – žinoma! Juk yra draugai, šeimos nariai... žmonių aplinkui tikrai netrūksta. Bet ar tikrai mes su visais bendraujame – paprastai, nuoširdžiai?

Tokią, paprastą, nuoširdaus ir šilto bendravimo dovaną mūsų centro bendruomenei dovanoja Telšių Vyskupo Vincento Borisevičiaus kunigų seminarijos klierikai ir jų vadovas Valdemaras. Pasak Kunigo Valdemaro, apsilankymas centre jam: „... tai visada

garantuotai prasmingai ir linksmai praleistas laikas. Čia ateinu mokytis suprasti, kad gyvenime nėra nieko svarbiau už gyvą susitikimą, draugišką apsikabinimą, pasakytą gerą žodį bei ištiestą pagelbėti ranką.“

Centrą lankantys jaunuoliai kaskart su nekantrumu laukia mus aplankančių svečių ir džiaugiasi turėdami galimybę ne tik smagiai praleisti laiką, pakalbėti įvairiomis temomis, bet ir jausti bendrystę ir draugystę. Juk draugystė yra vienas svarbiausių dalykų gyvenime ir dažniausiai ydingai suprantamas kaip duotybė.

Gyvendami skubančiame pasaulyje neretai pamirštame paprastą, tačiau itin svarbią tiesą – žmogui reikia žmogaus. Kai pamatysite, kad jūsų ištartas geras žodis, išklaudyta istorija ar tylus palaikymas įžiebs kitame žmoguje šviesą, bent tai dienai ar akimirkai, pajusite, kokia įkvepiančia jėga tai sugrįš ir jums.

Socialinė darbuotoja Vilma Varpiotienė



Džiaugiamės galėdami bendradarbiauti su kitomis organizacijomis, savanoriais, kurie praturtina mūsų kasdienybę

„Gerumas – kalba, kuria gali kalbėti nebyliai ir kurią girdi kurtieji“. (P. Bovi)

Gerai darbai nebūna nepastebėti. Mūsų draugai, savanoriai noriai prisijungė prie renginių, išvykų organizavimo 2021 m. Telšių centre „Viltis“.

Maltos ordino pagalbos tarnybos savanoris Eligijus Gelžinis prisidėjo prie renginio organizavimo, skirto paminėti Žemės dieną. E. Gelžinis surado rėmėjus, kurie padovanojo inkilus centro klientams. Inkilai drauge su girininku Egidijumi Kęsminu buvo iškelti prie Ilgio ežero.



Kiti mūsų draugai, tai - Telšių Jaunieji maltiečiai, kurie mus lanko jau antri metai. Džiaugiamės nauju Telšių Jaunųjų maltiečių vadovu Antanu Baniu, bendradarbiaujant su juo buvo surengtas renginys „Vasaros talentų šou 2021“. Jo dėka renginiui buvo rasti rėmėjai, o ir savanoriai įgijo

naujos patirties, turėjo galimybę atrasti save savanorystėje.

Dėkojame ir tikimės, kad bendradarbiavimas vyks ir toliau.

Pastaruosius metus taip pat su mūsų Centru aktyviai bendradarbiauja Maltos ordino pagalbos tarnyba, Telšių skyrius, organizuodamas įvairias veiklas su centro klientais. Dėkojame Audronei Mikalauskienei už bendradarbiavimą ir bendrą darbą ruošiantis Šv. Kalėdoms, kurių metu buvo padovanotos kalėdinės dovanos Centro klientams. Audronė Mikalauskienė aktyviai dalyvavo ir šiais metais organizuotoje Užgavėnių šventėje. Dėkojame Maltos ordino pagalbos tarnybos darbuotojams, savanoriams, bendruomenei už puikų bendradarbiavimą, klientų džiugias



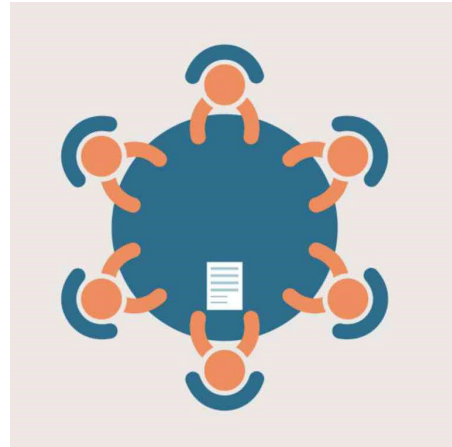
Akimirka iš Užgavėnių šventės - 2022 m.

Socialinė darbuotoja Julė Kikilienė

akis ir plačias šypsenas.

Nauja socialinio darbo praktika – intervizijos metodo taikymas

Socialiniame darbe sąveika ir bendradarbiavimas yra esminiai darbo aspektai. Kiekvienas atvejis ar situacija, reikalauja tinkamo ir veiksmingo sprendimo. Šiam procesui palengvinti pradėtas praktikuoti intervizijos metodas. Intervizijos metu, darbuotojai tarpusavyje aptaria ir analizuoja sudėtingus, emociškai sunkius atvejus, keisdamiesi kasdiene patirtimi ir įgūdžiais. Kolegų požiūriai ir patirtys atveria galimybę giliau susitelkti ties kasdienės profesinės praktikos situacijomis, todėl gerėja darbo kokybė ir efektyvumas. Sprendžiant problemas kartu ir ieškant alternatyvių požiūrių į jų sprendimą – stiprinamas komandinis darbas.



Socialinių darbuotojų atsiliepimai apie intervizijos metodo taikymą darbe:

„Intervizija – naujovė mūsų darbe. Tai geras būdas kolektyviai spręsti iškilusias problemas. Intervizijos metu pamatai, pajauti, kad sprendžiant iškilusių problemų geranoriškai prisideda visi kolegos. Manau, kad intervizijos dar labiau sutelks socialinius darbuotojus bendram darbui ir bus puiki priemonė profesiniam tobulėjimui.“ (Aušra)

„Mūsų darbe intervizija reikšminga tuo, kad suteikia mums galimybę į sudėtingą situaciją pažvelgti per kitų kolegų patirčių ir žinių prizmę, ieškant kuo tinkamiausio sprendimo. Galėčiau išskirti tokius intervizijos privalomus, kaip savirefleksija, įvairių minčių generavimas, komandinio darbo stiprinimas ir tinkamų sprendimų radimas.“ (Vilma)

„Džiugu, kad intervizijos metu galime labiau pažinti savo kolegas, atviriau reikšti savo mintis ir rasti naujus sprendimus esamai situacijai išspręsti“ (Daiva)

„Intervizija suvienija, sujungia darbuotojus, padeda išspręsti problemas, atsiranda bendruomeniškumo jausmas. Jos metu pasidalijama problemomis, išsiaiškiname ypatingus atvejus. Jautiesi ne vienas bėdoje, o su komanda, kuri pasirengusi padėti, suprasti ir palaikyti.“ (Zita)

„Po intervizijos sesijos susipažinau su kolegės atveju, kylančiomis problemomis. Intervizija leido įžvelgti galimus sprendimo būdus, išreikšti palaikymą kolegei, pasidalinti pasiūlymais ir rekomendacijomis nagrinėjamo atvejo atžvilgiu“ (Julė)

„Manau, kad intervizija padės pažvelgti į problemas ar sudėtingesnes situacijas iš platesnės perspektyvos. Galėjimas su kolegėmis pasidalinti sudėtingesnėmis situacijomis, leis į jas pažvelgti nešališkai, padės atrasti daugiau sprendimų alternatyvų. Tai kartu savotiška refleksija, kuri padės sumažinti ar išvengti perdegimo sindromo ir profesionaliau teikti pagalbą klientui“. (Jovita)

„Labai smagu, kad galime ramiai aptarti „degančius“ atvejus, bendrai ieškoti tinkamiausių sprendimų, dalintis patirtimi ir visa tai daryti nuoširdžiai ir su palaikymu. Tai suartina kolektyvą, padeda veiksmingai spręsti problemas, kaupti profesinę patirtį.“ (Alina)

Svarbu paminėti, kad intervizijos metu gvildintos problemos bei analizuota informacija lieka tik dalyvių rate – griežtai laikomasi konfidencialumo.

Socialinė darbuotoja Alina Vagdarienė

Potyriai multisensoriniame kambaryje

Telšių centro „Viltis“ bendruomenė nuo praėjusių metų balandžio mėn. džiaugiasi įrengtu multisensoriniu kambariu. Šiame kambaryje noriai lankosi ir darbuotojai, ir Centro klientai. Visi šiame kambaryje atsipalaiduoja, panyra net į miegą, klausantis ramios, relaksacinės muzikos. Kambaryje yra įrengta puiki įranga: burbuliatoriai, šviesos pluoštai, begalybės sienelė, sėdmaišiai, televizorius, apklotai ir kt. Štai keletas Centro lankytojų atsiliepimų apie šį „stebuklingą“ kambarį:

- **Viktorija** – „Labai patinka, miegu. Graži, raminanti muzika. Nesinori išeiti. Graži aplinka. Galima atsipalaiduoti.“
- **Andrius** – „Patinka... Miegu. Patinka plaukiojančios žuvelės, švieselės, raminanti muzika“.
- **Viktoras** – „Patinka, bet lankausi retai, priklausomai nuo nuotaikos. Norisi pabūti vienam, o ne su grupe“.
- **Brigita** – „Einu, patinka. Televizorius didelis. Sėdžiu „krepšyje“. Patinka lempelės. Patinka muzika.... ramina.“
- **Ernestas V.** – „Aha, relaksuoti. Užmiegu ir ilgai miegu. Kai pradeda muzika groti ir užmiegu... per tą muziką...“
- **Mantas** – „Patinka. Užmiegu ir užknarkiu. Sėdmaišyje sėdžiu, apsikloju“.
- **Kristina** – „Patinka, kai tyliai, ramiai galima pabūti. Muzika ta... rami bus. Patogiai ant to „krepšo“... Neužmiegu, bet patinka“.
- **Gintarė** – „Patinka, atsiguliu ant grindų. Muzika... Būna, kai užmiegu. Burbuliukai....“

Socialinė darbuotoja Zita Vilkienė

DATA: IKI
2022-03-31

**Dalyvauk Telšių centro „Viltis“
logotipo kūrimo konkurse**



Rinksime vieną iš klientų, vieną iš darbuotojų, o po to balsuosime už labiausiai patikusį. Nugalėtojo laukia prizai.



Palaikome Ukrainą...



Laikraštuko išleidimo iniciatyvinė grupė:
Irmina Dobilienė, Aušra Motuzaitė, Roven Ribinskienė ir centro socialiniai darbuotojai

TELŠIŲ CENTRAS „VILTIS“

Įm. kodas 180703499. Kauno g. 9^a, LT-87148 Telšiai. Tel.: 8 444 78501; 8 444 78502

El.p. vsnc.telsiai@gmail.com

Internetinės svetainės adresas: <http://www.vsncentras.lt/>

Atsiskaitomoji sąskaita LT834010042800060058

AB DNB bankas Telšių sk. b/k 40100

Jūs galite paremti mūsų Centro veiklą. Centras turi paramos gavėjo statusą LT674010042800090028