

Vilties ziburėlis



TELŠIŲ
CENTRAS
Viltis

LAIKRAŠTUKAS
2022 m. gruodis Nr. 21

Gerbiama Centro bendruomenė,

2022 metams einant į pabaigą, dažnai susimąstome, kad prasidės naujas etapas, keisis gyvenimas. Prieš Naujuosius metus pajaučiame, jog tai yra ypatingas laikas sustoti ir pamąstyti apie praeitį, atrasti naujų pastebėjimų savo ateičiai. Laikas apibendrinti prabėgusius metus: kas padaryta, kas ne, kodėl ir kaip. Įvertinti tą, ką galima padaryti kitais metais, o kas jau praėjo ir nebeaktualu. Optimalus laikas darbui su savosiomis svajonėmis ir tikslais kitiems metams.

Mūsų Centro bendruomenė, norėdama, kad darbas būtų jums visiems reikšmingas, išsigrynino savo viziją ir misiją, kurios kaip kelrodė žvaigždė rodytų vieningą kryptį tikslo link. O mūsų vertybės garantuos sėkmingą darbą kartu.

Todėl artėjančių 2023 metų proga palinkėsiu, kad viltingai siektume dar nepasiektų tikslų, išradingai rastume išečių iš susidariusių situacijų ir vieningai susikibę kurtume savo ir artimųjų ateitį.

Su šventėmis, mielieji! Pagarbiai, direktorė Irmėna Dobilienė

Vizija

Tapti modernia, atvira naujovėms, aktyvia bendruomenėje įstaiga, teikiančia profesionalias ir kokybiškas socialines paslaugas.

Misija

Teikti dienos ir trumpalaikes (iki penkių parų per savaitę) socialinės globos paslaugas asmenims su intelekto ir / ar kompleksine negalia, atsižvelgiant į kiekvieno asmens poreikius ir galias, sudaryti galimybę ugdyti asmeninius gebėjimus, kurie įgalintų juos visaverčiam gyvenimui visuomenėje.

Vertybės

Profesionalumas – Centre turime galimybę tobulėti ne tik profesinėje, bet ir asmeninėje srityje. Mums svarbu teikti įvairiapusiškas, atitinkančias individualius klientų poreikius, įgalinančias paslaugas.

Atsakomybė – Atsakingai priimame sprendimus, vykdydami bet kokią veiklą, susijusią su klientais. Atsakomybė pasireiškia garbingu ir sąžiningu elgesiu su klientais, jų artimaisiais ir vienas su kitu. Atsakingai formuojame Centro įvaizdį visuomenėje.

Bendradarbiavimas – Skatiname sėkmingą bendradarbiavimą su įvairiomis įstaigomis, organizacijomis, tinkamai naudodami žmogiškuosius išteklius bei vykdydami nuolatinę klientų integraciją į visuomenę. Dalinamės gerąja patirtimi tarpusavyje, bei semiamės jos iš kitų bendradarbiavimo partnerių.

Komandinis darbas – Vienas su kitu elgiamės tolerantiškai, su pagarba išklausome kito nuomonę, taip kurdami saugią, komandiniu darbu paremtą aplinką.

Atsiliepimai iš klientų artimųjų

„Labai gražiai išpuoštos grupės, visada pas jus smagu būti, jaučiasi šiluma ir gera atmosfera, ir tos spalvos, kokios mielos, nenorisi net namo eiti...“

„Labai džiaugiuosi Jūsų spalvingomis nuotraukomis: Meksika, Indija“.

„Mano sūnus pareina namo laimingas, patenkintas. Soc. darbuotoja visada šiltai bendrauja, labai rūpestinga ir maloni.“

Mūsų kelionės po Indiją, Meksiką, Afriką bei Suomiją

2022 m. spalio – gruodžio mėn. įgyvendinome naują idėją, visą savaitę keliaudavome po pasirinktą šalį. Mūsų kelionių pasirinkta kryptis šį kartą buvo: Indija, Meksika, Afrika bei Suomija.

Pirmadieniais vykdavo susipažinimas su šalimi, jos kultūra, tradicijomis, analizuodavome žemėlapius.

Antradieniais būdavo filmų diena, žiūrėdavome filmą, susijusį su ta šalimi: Indų filmas – PK, meksikietiškas filmas – KOKO, filmas Afrikos tema – Liūtas Karalius bei filmas, susijęs su Suomija – Kalėdų senelio šuniukai.

Trečiadieniais vykdavo pažintis su tos šalies maisto kultūra – gamindavome tradicinius tos šalies patiekalus, visus džiugino nepatirtų skonių įvairovė.

Ketvirtadieniais vykdavo fotosesija bei tradiciniai mūsų šokiai, su tos šalies muzika.

Penktadieniais užbaigdavome mūsų kelionę po šalį bendru susitikimu salėje. Susitikome metu žaisdavome įvairias šaradas, vykdavo viktorina, grupės būdavo paruošusios netgi stendinius pranešimus.

Įdomiausia savaitė, tikriausiai buvo Indija, nes šią savaitę turėjome svečių, į Indiją pirmadienį keliavome su asmeninio sąmoningumo tobulėjimo trenere Gintare Tekanti Upė, tema: Indijos moteris, apranga, pasipuošimai, šokis, Dievybė, pagarba, moteriškumas. Už suorganizuotą užsiėmimą dėkojame mūsų Centro darbuotojai Rovenai. O antradienį mums savo laiką dovanėjo jogos mokytoja Lalita, kuri pravedė jogos užsiėmimą Centro klientams. Ši keturių savaikių kelionė buvo labai turininga, spalvinga, nustebinusi visus, darbuotojų bei klientų išradingumu.

Pavaduotoja socialiniam darbui Aušra Motuzaitė



Atidaryta klientų meninių darbų paroda

2022 m. spalio 24 d. 13.00 val. Telšių rajono savivaldybės Karolinos Praniauskaitės viešojoje bibliotekoje atidaryta mūsų klientų meninių darbų paroda. Paroda buvo eksponuojama 2022 m. spalio 24 - lapkričio 11 d. Dėkojame renginio svečiams - Telšių lopšelio-darželio „Nykštukas“ direktorei Giedrei Jachimovič, Centro klientų mamytėms Birutei bei Julijai už dalyvavimą parodos atidaryme, šiltą palaikymą, sveikinimo žodžius.

„Meno terapijos reikšmė ir įtaka žmogaus teigiamai emocinei ir psichologinei būklei yra neįkainojama. Nes meno, kūrybos grožio, spalvų įvairovės ir jų harmonijos negali būti per daug kiekvieno mūsų kasdieniame gyvenime. Visapusiška kūrybinė veikla – muzika, rankdarbiai, vizualinis menas padeda ugdyti mūsų įstaigos klientų savitumą, atrasti įkvėpimo džiaugsmą, patiriant kuriant, improvizuojant, piešiant... Klausantis, dirbant kartu ir individualiai, bendraujant ir tylint. Ši paroda „Mintys, virstančios kūryba“ yra apie Centro klientų svajones, kasdienos išpūdžius, nuotakas. Koks širdies grožis atsiveria klientų akims ir sieloms. Kokia duotybė – dalintis ir gauti. Grožio nebus per daug. Sielų grožis kuria meno grožį.

Užimtumo specialistė Jolanta Voronenkovienė



Gruodžio mėnesį daug dėmesio skyrėme kultūrinei veiklai

Gruodžio 19 d. 19 val. mūsų trumpalaikės socialinės globos (iki 5 parų per savaitę) klientai, katu su individualios priežiūros darbuotojomis Rasa bei Asta vyko į Telšių Žemaitės dramos teatrą, kuriame žiūrėjo spektaklį „Spalvuotu



guzikieliu

rožončios“, rež. L. Pocevičienė. Šiuo muzikiniu spektakliu užbaigėme Žemaičių kalbos metus. Nuoširdžiai dėkojame teatro direktoriui Deivui Rajunčiui už padovanotą galimybę maloniai praleisti vakarą ir pasigrožėti puikiu spektakliu.



O gruodžio 21 d. dalyvavome Telšių Žemaitės dramos teatre vyksiančiame Kalėdiniame renginyje. Kalėdinį renginį pradėjo mūsų Centro klientų folklorinio ansamblio pasirodymas su užimtumo specialiste Asta Veseliene, vėliau stebėjome nuotaikingą Telšių Žemaitės dramos teatro spektaklį „Žaidimų aikštė arba visi nori gyventi“, rež. Donatas Žilinskas.

Talentų šou su Telšių kunigų seminarijos seminaristais

2022 m. lapkričio 15 d. Centre vyko „Talentų ŠOU“, už šios idėjos įgyvendinimą esame dėkingi mūsų savanoriams, seminaristams iš Telšių Vyskupo Vincento Borisevičiaus kunigų seminarijos: Edgarui, Donat, Arminui bei Tomui. Šventė buvo be galo spalvinga, nuotaikinga, su daug juoko. Kiekviena grupė pristatė savo talentus, kurie tikrai buvo įspūdingi. Ačiū mūsų draugams iš Telšių seminarijos už bendrystę, už suorganizuotą renginį bei nuostabias dovanas.



Šventinis asociacijos „Telšių bičiulių ratas“ renginys

2022 m. gruodžio 12 d., besiruošdami sutikti gražiausias metų šventes, sulaukėme svečių iš asociacijos „Telšių bičiulių ratas“ su pedagoge Violeta Udelcoviene ir jos ugdytinių grupė „Mergaičiukės“. Dėkojame mokytojai ir jos ugdytinėms už nuostabų, nuotaikingą koncertą, daug smagių dainelių bei šokių, už šiltą dėmesį mūsų jaunuoliams. Šis inicijuotas ESB renginys džiugino ne tik koncertu, bet ir smagia viktoria apie saugumą. Dėkojame Kalėdų seneliui bei Amsiui už atšvaitus, kad tamsiuoju periodu būtume matomi bei saugūs.

Taip pat savo saldžius linkėjimus - šakotį perdavė ir Telšių miesto seniūnas Česlovas Ubartas už dalyvavimą Kalėdinėje NVO mugėje. Dėkojame šio renginio iniciatoriai, sumanytojai Valei Beržienei, kuri nepamiršta mūsų Centro jaunuolių. Šis dovanotas kalėdinis susitikimas mūsų bendruomenei labai svarbus.

Pavaduotoja socialiniam darbui Aušra Motuzaitė



Pyragų dienos paminėjimas

Lapkričio 7 d. mūsų įstaiga kvėpėjo pyragais: savo keptais, atsineštais, dovanotais. Jų buvo daug ir įvairiausių. Po dainų, šokių ir žaidimų, su gera nuotaika, visus pakvietėme prie vaišių stalo. Džiaugėmės jaunųjų maltiečių atstovų kompanija, kurie atvyko ne tuščiomis, o taip pat nešini pyragais. Buvo labai smagu pabūti bendrystėje. Ačiū visiems, kas dalyvavo.

Taip pat nuoširdžiai dėkojame Užimtumo tarnybos prie LR SADM Telšių skyriaus kolektyvui už šiltą dėmesį ir auką mūsų įstaigai.



Rūta Jonušienė ir Morta Každailienė

Padėka Centro rėmėjams

Nuo 2021 m. Centras užmezgė bendradarbiavimą su tarptautine įmone Yara Lietuva. Įmonė prisijungė prie Departamento organizuojamos visuomenės švietimo ir informavimo kampanijos „Jokio skirtumo“ ir pateikė pasiūlymą Kalėdiniam laikotarpiui išigyti gamintų, kurtų dekoracijų, žaisliukų iš įvairių organizacijų. Jau antri metai, kaip Kalėdiniu laikotarpiu gaminame įvairius žaisliukus, adventinius vainikus, papuošimus ir juos siunčiame UAB „Yara Lietuva“ įmonei. Įmonė tarp savo kolegų rengia akciją, kurios metu už auką siūlo išigyti mūsų klientų ir užimtumo specialistų sukurtų gaminių. Akcijos metu surinktas lėšas pervedė į Telšių centro „Viltis“ paramos sąskaitą.

Taip pat esame labai dėkingi mūsų ilgamečiams rėmėjams UAB „Naveda“, kurių vadovė Laima Čiuželienė prieš Kalėdas skiria mūsų įstaigai paramą.

Nuoširdžiai dėkojame mūsų partneriams, kurie prisideda prie asmenų su negalia gyvenimo kokybės, užimtumo paslaugų gerinimo. Kiekviena parama, palaikymas mums labai svarbus.

Pavaduotoja socialiniam darbui Aušra Motuzaitė



Svečiai iš Klaipėdos universiteto

2022 m. lapkričio 25 d. Telšių centre „Viltis“ lankėsi Klaipėdos universiteto Socialinio darbo katedros vedėja, profesorė Ingrida Baranauskienė su pirmo kurso magistrantėmis. Susitikimo metu buvo gilintos ir sistemos teorinės žinios, susijusios su visuomenės struktūros formaliais ir neformaliais komponentais. Kokie socialiniai institutai padeda šeimai gimus vaikui su negalia? Kaip konstruoti gyvenimo kokybę? Kaip būti laimingiems – ir žmonėms su negalia, ir jų šeimoms, ir specialistams? Svečiai supažindinti su įstaigos veikla, struktūra, teikiamomis paslaugomis.



Džiaugiamės grožio procedūromis

Džiaugiamės bendradarbiavimu su UAB „Takoskyra“. Šios įstaigos vadovė/mokytoja Irma Pagojienė kartu su mokinėmis reguliariai aplanko mūsų Centrą. Susitikimo metu mūsų klientai turi galimybę apsikirpti, mokinasi išreikšti savo pageidavimus, kaip norėtų atrodyti. Ši praktika naudinga abiems pusėms, tiek mūsų klientams, tiek būsimoms kirpėjoms. Labai dėkojame už skiriamą laiką mūsų klientams.



Įdarbinimas su pagalba

2022 m. spalio 11 d. Telšių centras „Viltis“ pasirašė bendradarbiavimo sutartį su asociacija Žemaitijos psichikos negalią turinčių žmonių klubu „Telšių atjauta“.

„Telšių atjauta“ įgyvendina projektą „Nuo globos link galimybių: bendruomeninių paslaugų plėtra“. Nuo spalio mėn. 3 Centro klientai įsitraukė į projekto metu vykdomas veiklas, dalijamės jų išpūdžiais:

„Nuo 2022 metų spalio mėnesio pradėjau savanoriauti Telšių „Atjautoje“. Padedu samariečių įkurtoje atiduotuvėje, kur žmonės palieka gerus, bet nebereikalingus jiems daiktus. Taip pat tvarkau įvairias miesto erdves.



Savanoriavimas man svarbus tuo, kad galiu susipažinti su naujais žmonėmis ir įrodyti kitiems, jog esu darbštus. Taip pat suteikia man daugiau pasitikėjimo savimi ir galimybę parodyti, ką aš galiu ir sugebu. Atlieku įvairius darbus, stengiuosi tinkamai atlikti viską, ko esu prašomas. Džiaugiuosi įsitraukęs į šias veiklas. Visi ten sutikti žmonės mane draugiškai priėmė į savo būrį, net susiradau ten draugų.

Noriu padėkoti „Telšių atjauta“ darbuotojams, ypač Vidai ir Antanui, už galimybę atrasti save kitose veiklose. Taip pat už paskatinimą dėkoju mūsų Centro direktorei ir pavaduotojui.“ (Viktoras)



„Projektinėje veikloje dirbau iki lapkričio 22 d., vėliau nebebuvo darbo. Ta veikla man buvo, kaip aplinkos pasikeitimas. Patiko pirmą dieną, toliau dirbti nebe norėčiau.“ (Ernestas)

„Labai patinka. Ypatingai, kai galima su kitais pabendrauti, pajuokauti. Sekasi labai gerai. Maloniai priėmė, visi labai draugiški. Pagrindinis mūsų darbas, tai rūšiuoti drabužius, dėti į krūvelės. Geras išpūdis. Toliau, kad tik būtų toks darbelis. Padėti žmonėms juk reikia.“ (Kristina)



Adventinė popietė

Adventas - laukimo metas.

Šį ramybės ir šviesos laiką atspindi Advento vainikas.

Savo apskrita forma vainikas primena žiedą, kuris simbolizuoja susijungimą, vienybę, tobulumą, gyvenimą.

Artinasi išsipildymo metas...

Mūsų Centro bendruomenė taip pat susirinko ramiam Advento laikotarpio sutikimui salėje. Susėdę ratu, klausėmės skaitomų Ferrero Bruno pamąstymų, merginų atliekamų dainų, dalyvavome stilizuotame Advento vainiko kūrime. Šiemet pasirinkome seną vežimo ratą, kuris simbolizuoja žmogaus gyvenimą, sutalpinantį šviesą ir tamsą, meilę ir skausmą. Kiek savęs įdėsi, tiek ir sugrįš atgal. Smagu buvo matyti veidus pilnus susikau-pimo, rimties, ramybės, matyti norą būti atsakingam už pavestą veiklą.

Kiekvienam Žmogui svarbu būti išgirstam, pastebėtam ...

Užimtumo specialistai Rūta, Asta, Jolanta, Rimas



Palinkėkime gerų Kalėdų

Gruodžio 23 d. Kalėdas pasitikome „Juodojo triušio Pūkelio“ restorane su gausybe linksmų dainų ir žaidimų, linkėdami vienas kitam gerų Kalėdų. Šventės metu sulaukėme Kalėdų Senelio su Nykštuku ir dideliu maišu dovanų. Jis ne tik dalino kalėdines dovanas Centro jaunuoliams, bet ir dalyvavo šventinėje šaradoje. Į šventę atvyko ir magiškų galių turinti būrėja Klaudija Maklaudija, kuri išpranašavo kas mūsų laukia ateinančiais metais. Centro jaunuoliai ir darbuotojai džiaugsmingai šoko, parodijavo muzikines Lietuvos estrados žvaigždes, džiaugėsi dovanėlėmis už atliktas linksmas užduotis, puošė savo svajonių eglutes, dalyvavo smagioje snaigių loterijoje bei visi, sugalvodami eilutę po eilutės, sukūrė Centro Kalėdinį eilėraštį „Mūsų Kalėdos“:

„Už lango krenta snaigės,

Jos sukasi ratu

Ir nukloja baltu patalu

Širdis pripildytas artėjan-
čiu džiaugsmu.

Eglutė pasipuošus, žaisliu-
kais išdabinta,

Nuostabiais blizgučiais,
žvaigždėm ir žibintais.

Apsigaubus blizgančiom
girliandom

Dangui žvaigždė sužibo,
Atnešdama į mūsų namus

Viltį, Šilumą, Meilę,

Ramybę ir Džiaugsmą.“



Už saldžias dovanėles dėkojame Telšių rajono savivaldybės merui Kęstučiui Gusarovui.

Socialinė darbuotoja A. Vagdarienė, užimtumo specialistė A. Veselienė

Kalėdinė popietė

Šventos Kalėdos yra didelio džiaugsmo šventė, kuriuo dalijamės, sveikindami vieni kitus. Tai širdies įvykis, vilčių išsipildymo šventė, pripildyta gerumo, švelnumo, malonin-gumo, jautrumo, tikros meilės, spinduliuojan-čios šviesos, vidinio tvirtumo, vilties ir tikėji-mo žmogaus gerumu ir geresniu pasauliu.

Laukiant gražiausių metų švenčių, 7 grupėje buvo organizuota Kalėdinė popietė, kurioje su klientų artimaisiais pabūta bendrystėje: pasi-kalbėta, apsikeista dovanėlėmis, gamintos šventinės dekoracijos.

Socialinė darbuotoja Julė Kikilienė



Prisijungėme prie eglučių puošimo akcijos



Telšių cent-ras „Viltis“ dalyvavo eg-lučių alėjos puošimo ren-ginyje. Mūsų rankų darbo, kalėdiniais žaisliukais – v e l t i n i o obuoliukais, kaip būdavo p u o š i a m a

nuo seno, papuoštą eglutę, buvo galima pama-tyti Kalėdų eglučių alėjoje Vyskupų rūmų kie-me!

Dalyvavome Kalėdinėje NVO mugėje



Jau tapo tra-dicija, kad mūsų Centro užimtumo specialistai kartu su kli-entais ruo-šiasi Telšių NVO Kalė-dinei mugei.

Mugė vyks-

ta švenčiant miesto gimtadienį, tą dieną įžiebia-ma Kalėdų eglė.

Nors žnaibėsi šaltukas, šildė arbata, nuotaiką kėlė šventiniai pasirodymai.

Kartu su klientais kvietėme įsigyti mūsų klientų su meile padarytų darbelių.

*Individualios priežiūros darbuotoja
Rūta Jonušienė*

Pynėme Advento vainiką

Telšių centro „Viltis“ bendruomenė ruošda-masi didžiosioms metų šventėms – Katedros papėdėje nupynė Advento vainiką, kuris džiugino visus Telšių miesto gyventojus. Darbus kuravo centro darbuotoja Rūta Jonušienė. Vainiko pynimo procesą įamžino Telšių žinių redakcija.



Dalyvavome žvakių liejimo edukacijoje Žemaitijos kaimo muziejuje



„Tamsa nėra jėga priešinga šviesai.

Tamsa yra šviesos nebuvimas“

Simboliškai, kai dienos trumpėja, o tamsa užkaraliauja vis didesnį paros laiką, sudalyvavome žvakių liejimo edukacijoje. Kartu su edukatore spėliojome, kas skleidžia natūralią šviesą. O tai gerai mums žinomi – saulė, mėnulis, žvaigždės, jonvabaliai.

Pirmosios dirbtinio apšvietimo priemonės – ugnis, deglas, skala.



Senoje troboje apžiūrėjome pirmąsias apšvietimui naudotas priemones – balaną, spingsulę, žibalinę lempą, sužinojome, kad pirmąsias žvakes žmonės pasidarydavo iš žvėrių ar žuvų taukų. Edukacijos metu patys gaminome žvakes senuoju liejimo būdu, kai ant besisukančio rato sukabinami lininiai knatai ir ant jų pilamas karštas vaškas. Procesas vis kartojamas, kol žvakė „užauginama“ iki norimo storio. Smagus ir įtraukiantis užsiėmimas neprailgo, o kol žvakės stingo gaminomės maišelius joms įsidėti.

Žvakė simbolizuoja žmogų: žvakės vaškas – žmogaus fizinį kūną, dagtis – protą, o liepsna – dvasią. Žmonės tikėjo, kad žvakė saugo nuo perkūno, deginamos namuose sugeria blogą energiją ir apsaugo nuo blogųjų dvasių.

Socialinės darbuotojos Jovita Petrikienė ir Aušra Vanagaitė

Tai nuo tavęs čia taip šviesu...



Gruodžio 2 d. Telšių centre „Viltis“ įvyko Tarptautinei žmonių su negalia dienai paminėti skirtas renginys „Tai nuo tavęs čia taip šviesu“. Jo metu visus šildė jautrūs žodžiai apie meilę, draugystę, bei dėkingumą, apie tai, kad visada reikia rasti priežastį džiaugtis. Galima džiaugtis tuo, kad esi savo draugų gyvenimo dalis, kad gali džiaugtis vos pakilusios saulės spinduliais, nors ir žinai, kad ji visiems šviečia vienodai...

Centro bendruomenę nudžiugino mūsų klientų atliktas muzikinis spektaklis „Kupriukas muzikantas“, kurį paruošė užimtumo specialistė A. Veselienė.

O kaip gi šventės be sveikinimų ir dovanų. Nuoširdus ačiū Telšių socialinės paramos ir rūpybos skyriaus vedėjai L. Bukauskienei, Telšių rajono savivaldybės administracijos direktoriaus pavaduotojui Rimantui Adomaičiui kartu su Telšių LIONS vyrų klubu bei tėveliams ir globėjams už gražius, jautrius žodžius ir skanias dovanas.

Socialinės darbuotojos Vilma Varpiotienė ir Aušra Vanagaitė

Kliento meninė paroda „Spalvoti sapnai“

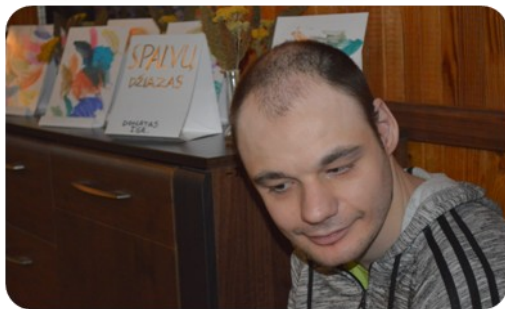


Piešimas - tarsi sielos kalba. Donatas silpnai mato, bet tai netrukdo jo pomėgiui piešti. Jis nekalba, tačiau emocijas, nuotakas ir jausmus išsako piešinėlių dėka - spalvų gamos žaisme. Piešimas - vienas mėgiamiausių Donato užsiėmimų ir labiausiai jį džiuginanti veikla. Su savo darbelių parodėle „Spalvų džiazas“ jis dalyvavo Centre vykusiame seminaristų suorganizuotame Talentų Šou pasirodyme.

Aplankius įkvėpimui, piešimas užima didžiąją dalį Donato laiko. Skleidžiantis talentui gimė dar viena parodėlė - „Spalvoti sapnai“.

O kaip atrodytų Jūsų jausmai, jei jie turėtų spalvas?

Socialinė darbuotoja Alina Vagdarienė



Spalvoti penktadieniai mus džiugino visą rudenį bei žiemą

Vėlyvas ruduo bei žiemos pradžia mūsų nebedžiugina spalvomis, todėl nusprendėme Centre kiekvieną penktadienį pasitikti spalvotai. Savo spalvingus penktadienius pradėjome nuo geltonos spalvos, vėliau turėjome mėlynus, žalius, baltus, margus/gėlėtus, rožinius, violetinius, oranžinius, raudonus penktadienius. Dėkojame Centro darbuotojams bei klientams už aktyvų įsitraukimą - pasitinkant penktadienius spalvotai.

Spalvos ir žmogaus dvasinė būklė yra glaudžiai susijusios. Mes nuolat esame apsupti spalvų ir kartais net nesusimąstome, kodėl vieną dieną būname suirzę, o kitą – savimi pasitikintys, todėl labai svarbu susipažinti su spalvų įtaka mūsų gyvenimui.





TELŠIŲ
CENTRAS
Viltis

Bendradarbiauja su :



MALTOS ORDINAS

LIETUVA

MALTOS ORDINO PAGALBOS TARNYBA



Telšių švietimo
centras



TELŠIŲ KULTŪROS CENTRAS



„TELŠIŲ BIČIULIŲ RATAS“

Laikraštuko išleidimo iniciatyvinė grupė:

Irmina Dobilienė, Aušra Motuzaitė, Roven Ribinskienė ir Centro socialiniai darbuotojai

TELŠIŲ CENTRAS „VILTIS“

Įm. kodas 180703499. Kauno g. 9^a, LT-87148 Telšiai. Tel. : 8 444 78501; 8 444 78502

El.p. vsnc.telsiai@gmail.com Internetinės svetainės adresas: <http://www.vsncentras.lt/>

Atsiskaitomoji sąskaita LT834010042800060058

AB DNB bankas Telšių sk. b/k 40100

Jūs galite paremti mūsų Centro veiklą. Centras turi paramos gavėjo statusą LT674010042800090028