

Vilties žiburėlis



TELŠIŲ
CENTRAS
Viltis

LAIKRAŠTUKAS

2022 m. rugsėjis Nr. 20

Gerbiama Centro bendruomene,

Kaip žinote iš anksčiau, įgyvendinant projektą 2020-2023 m. „Bendruomeninių apgyvendinimo bei užimtumo paslaugų su proto ir psichikos negalia plėtrą Telšių rajone“, numatomi pokyčiai Telšių centre „Viltis“, t.y. viso pastato renovacija / kapitalinis remontas. Suprantame, kad dėl nenumatytos ekonominės situacijos pasikeitimo, projektas šiek tiek vėlavo, bet procesas vyksta toliau. Centro renovacijos projektas yra paruoštas, tik dabar derinamos paskutinės detalės.

Nuoširdžiai dėkoju už Jūsų kantrybę ir pakantumą. Mūsų visa komanda stengiasi, kad procesas vyktų sklandžiai.

Pagarbiai, direktorė Irminda Dobilienė



Atsiliepimai iš klientų artimųjų

„Esame labai patenkinti darbuotojomis ir tai, kas vyksta Centre. Pas Jus, ką paklausi, tą ir gausi. Viskas puiku“.

„Centre dirba nuostabios darbuotojos, bei jų padėjėjos. Esu labai patenkinta, kad lanko mano dukra tokį nuostabų centrą ir tariau nuoširdų ačiū“.

„Džiaugiuosi pasikeitusiu maitinimu, kuris šiuo metu yra žymiai įvairesnis, mano dukra nebesiskundžia jokiais negalavimais“.

Dalyvavome renginyje „Aš esu“

Nepraraskite ryžto siekti tikslų! Nepraraskite vilties svajoti! Ir visada bus taip, kaip norėjote, svajojote ir siekėte !!!

Lietuvos sutrikusio intelekto žmonių globos bendrija „Viltis“, suorganizavo jau 13-ą meninės veiklos renginį „Aš esu“, skirtą Tarptautinei neįgaliųjų žmonių dienai ir Tarptautinei žmogaus teisių dienai paminėti. Renginys organizuojamas visada skirtinguose miestuose, Klaipėdoje, Kretingoje, Giruliuose ... ir kt. Šiais metais renginys vyko Kuršėnuose. Jame pasirodė 11 meninių kolektyvų iš Kuršėnų, Šiaulių, Panevėžio, Mažeikių, Šakių miestų įstai-gų, kurias lanko žmonės turintys įvairias negalias. Renginyje dalyva-



vome ir mes - Telšių centro „Viltis“ kolektyvas. Mūsų Centro klientai Ernestas ir Ieva žavėjo žiūrovus žemaitiškais posmais. Laurynas, Indrė ir Martynas kartu su šokio autore, kineziterapeute Laura Bikniūte, pašoko Kaubojų šokį. Pasirodymą vainikavo liaudiška daina „Man priklauso“, atliekama Žano, Eridanos, Kornelijaus, Ernesto G. ir anksčiau išvardytų draugų bei užimtumo specialistės Astos Veselienės. Taip pat renginyje vyko kūrybinių dirbtuvėlių dirbinių paroda. Mūsų klientų darbus pristatė užimtumo specialistai Rūta ir Rimas Jonušai, Jolanta Voronenkovienė. Šiltas, smagus pasibuvimas, kitų pasirodymų žiūrėjimas ir savęs parodymas, suteikė itin gerų emocijų. Grįžome apdovanoti saldžiomis dovanėlėmis, dėmesiu, be galo laimingi ir svarbūs.

Užimtumo specialistė Asta Veselienė



Mūsų Centre vyko „Katino diena“



Rugpjūčio 11 d. Telšių centre „Viltis“ lankėsi „Telšių Uodegėlės“ vadovė Roma Puidokienė ir savanoriai Asta, Judita bei Saulė. Asociacija, įgyvendindama bendruomeninį projektą „Katino diena“, suteikė tikrai daug džiaugsmo visai mūsų Centro bendruomenei, ypatingai Centro klientams. Renginio metu turėjome galimybę susipažinti su organizacijos veikla, jos teikiamomis paslaugomis, pasižiūrėjome animacinį filmuką apie gudruolį katiną.

Savanorė Saulė dovanojo mums savo kūrinį. O po to visi susėdę ratu laukėme susitikimo su „Telšių Uodegėlės“ atsivežtais katinukais, o jų iš viso buvo net 10. Tai buvo tikra terapija... Galiausiai asociacijos savanoriai įteikė atminčiai kiekvienam klientui po asmeninę dovanėlę. Ačiū už mums dovanotą nuostabų susitikimą, kupiną bendrystės.

Aušra Motuzaitė

Išvyka į sporto varžybas Mažeikiuose



Rugsėjo 8 dieną Telšių centro „Vilties“ bendruomenė dalyvavo vasaros palydų šventėje, į kurią mus mielai pakvietė mūsų socialiniai partneriai Mažeikių VŠĮ „Vilties erdvė“.

Vasaros palydos prasidėjo nuotaikingu galvos apdangalų kolekcijos „Rudens šėlsmas“ pristatymu ir sveikinimo žodžiais, po kurių buvome pakviesti į lauko sporto aikštelę bendram šokiui. Linksmi pajudėjus ir tinkamai apšilus prasidėjo sportinės varžytuvės, kurių metu dalyviai buvo kviečiami save išbandyti net penkiose rungtyse: estafetė, smiginis, futbolas, krepšinis ir jėgos rungtis. Užsidedusi sportine ugnele mūsų komanda ne tik smagiai praleido laiką, bet ir puikiai pasirodė rungtyse. O už šaunų pasirodymą jėgos rungtyje buvome net apdovanoti medaliais. Šventę vainikavo Mažeikių politechnikos mokyklos atstovų nuotaikingas pasirodymas, išjudinęs visų kojas smagiems šokiams.

Džiaugiamės ir dėkojame renginio šeiminkams už galimybę ne tik išmėginti savo jėgas, užmegzti artimesnius tarpusavio ryšius, bet ir patirti malonių įspūdžių.

Soc. darbuotoja V. Varpiotienė ir kineziterapeutė L. Bikniūtė



Vasarėlė, lik sveika...

Baigėsi vasara, o dar ką tik ji taip svaiginančiai kvėpėjo... Gražią rugsėjo popietę Telšių centro „Viltis“ klientai ir darbuotojai gausiai susirinko palydėti vasarėlės. Šventės metu dainavome, žaidėme žaidimus, šokome bei vaišino-mės. Daug teigiamų emocijų suteikė klientų pasakojimai apie tai, ką jie veikė vasarą.

Sudie vasarėlė, tavo laikas jau baigėsi... Iki kitų metų!

*Užimtumo specialistė J. Voronenkovienė
Soc. darbuotoja A. Vanagaitė*



Erasmus+

2022 m. liepos 8-14 dienomis Telšiuose vyko jaunimo mainų projektas socialinės integracijos tema.

Projekto metu jaunuoliai iš Graikijos, Turkijos, Latvijos, Lenkijos ir Sakartvelo diskutavo socialinės integracijos klausimais, apimant neįgaliųjų integraciją, imigrantų integraciją, pristatė savo šalių patirtis, nagrinėjo, kokios problemos kyla Europos kontekste.

Vizito metu mūsų centro vadovė Irmina Dobilienė delegacijai pristatė neįgaliųjų socialinės integracijos praktinį modelį, supažindino su centro darbuotojais bei jų atliekamomis funkcijomis ir organizacijos vykdomomis veiklomis.



Telšių centro „Viltis“ kolektyvo edukacinė išvyka „Lietuviškoji Venecija: paukščių karalystė ir Rusnės sala“

Ankstyvą spalio 1-osios rytą Telšių centro „Viltis“ kolektyvas išsiruošė į kelionę. Tą dieną rudeniškas lietus atitraukė ir džiugino gražiu rudenišku oru. Kelionės kryptis – Pamario kraštas: unikalus, kanalų siūlais susiūtas, nepaprastai gamta išsiskiriantis, bei savo lygumoje slepiantis istorijos relikthus.

Pirma stotelė – Mažosios Lietuvos sostinė tituluojamoje Šilutėje (krašte šeiminkaujant vokiečiams ji dar buvo vadinama „Heidekrug“). Miestas išgyvenęs įvairius istorinius laikmečius, turtingas istorine praeitimi, išlikusia unikalia architektūra. Vienas tokių – evangelikų liuteronų bažnyčia, neretai dar vadinama vienu gražiausių Rytų Prūsijos evangelikų liuteronų maldos namais. Pagal architekto K. Gutknechto projektą pastatyta šventovė Šilutėje išliko tarpukariu. Šventovė su įspūdingu interjeru, kuriam puošnumo suteikia kolonos, balkonai, vitražai ir tapybos darbai. Šventovės altoriaus siena puošia freska su 120 originalaus dydžio figūrų. Biblinės scenos matomos ir ant kitų vidaus sienų.

Kita stotelė – Šilutės Hugo Šojaus muziejus. Dvaras ir dvaro muziejus labai nukentėjo nuo čia apsistojusios Raudonosios armijos. Lietuvai atkūrus nepriklausomybę, muziejus atgimė – paruoštos naujos ekspozicijos, pradėti eksponuoti patys vertingiausi Hugo Šojaus kolekcijos eksponatai.



Kelionei tęsiantis atvykstame į labiausiai į vakarus nutolusį Šilutės rajono tašką – Ventės rago pusiasalį, kitaip – lietuviškąją Veneciją. Būtent pro čia rytine Baltijos jūros pakrante driekiasi vienas didžiausių paukščių migracijos kelių, o nuo 1929 metų profesoriaus T. Ivanausko iniciatyva įkurtoje ornitologinėje stotyje stebėjimo tikslais gaudomi ir žieduojami paukščiai. Ilgametis šios stoties direktorius Vytautas Jusys šmaikščiai papasakojo apie savo darbą, parodė kaip žieduojami paukščiai. Likome sužavėti šio žmogaus charizma, atsidavimu ir paprastumu.

Šalia ornitologijos stoties stovi švyturys. Pasigrožėjome atsiveriančiais nuostabiais vaizdais, nes Ventės rago švyturys vienas iš nedaugelio Lietuvos švyturių, į kurį leidžiama laisvai įlipti. Susipažinę su vienu paslaptingiausių gyvosios gamtos reiškinių – paukščių migracija – vykome į Mingės kaimą, kuriame pagrindinę gatvę atstoja upė: skirtingų krantų gyventojai susisiektų tik vandens transportu.

Plaukdami laivu Kuršių mariomis, ragavome Pamario žvejų pagautos ir meistriškai išvirtos žuvienės, grožėjomės atsiveriančiais vaizdais, vandens paukščių gausa, pasiekėme didžiausią salą Nemuno deltoje – Rusnę. Sala garsėja ir išlikusia senąja medine architektūra bei yra tituluojama skaniausios rūkytos žuvies sostine. Tad rūkyta žuvis lauktuvėms būtent iš čia.

Vakarėjant ir besibaigiant kelionei sustojome prie išskirtinio pastato, buvusio kalėjimo – dabar turizmo ir paslaugų verslo mokyklos Šilutėje. Gidei papasakojus pastato istoriją, atsisveikinome ir patraukėme namo – į savo krašto sostinę. Edukacinė išvyka, skirta 2022 m. rugsėjo 27 d. minimai Lietuvos socialinių darbuotojų dienai paminėti finansuota savivaldybės biudžeto ir Centro paramos lėšomis.



Socialinių darbuotojų dienos paminėjimas



Lietuvoje Socialinių darbuotojų diena minima rugsėjo 27 dieną. Ruduo be šios šventės jau sunkiai įsivaizduojamas, kaip ir daugybės žmonių gyvenimas be socialinių darbuotojų ir individualios priežiūros darbuotojų pagalbos bei paramos. Kaip ir kasmet, šią dieną paminėjome ir mūsų centre.

Šventę pradėjome gražiais žodžiais, skirtais mūsų Centro vadovams, kolegoms. Centro lankytojai įteikė nuostabias puokštes, kurias sukūrė užimtumo specialistė. Merginos atliko keletą gražių dainų. Užimtumo specialistai įteikė dovanėles visiems, padedantiems ir nuoširdžiai save atiduodantiems klientų labui, darbuotojams.

Direktorė tarė žodį apie tai, kad socialiniai darbuotojai ir kiti Centre dirbantys darbuotojai, dirbdami su mūsų lankytojais, atlieka daug funkcijų: „...mamos, draugo, mokytojo, išklauso, gydytojo, guodėjo....“ ir t.t., palinkėjo ištvermės. Padėkos žodžius tarė ir pavaduotoja socialiniam darbui.

Šventę vainikavo mūsų Centro vadovų rankų darbėliai ir gėlės, kaip padėka už prasmingą darbą, kuriam atlikti negailime nei laiko, nei jėgų.

„Jūs nusipelnėte gražiausių dėkingumo žodžių, meilės ir pagarbos, nes šiame darbe reikia ne tik specifinių žinių, bet ir begalinės kantrybės, gebėjimo ir troškimo padėti. Tegul jūsų rankos guodžia, o širdys visada būna atviros, o išskirtiniu atlygiu Jums tampa žinojimas, kad Jūsų pastangos lengvina žmonių gyvenimą“ (citata iš šventės).

Po šventės dalyvavome Žemaitijos verslo centre organizuotame minėjime, kurio metu Socialiniams darbuotojams už ilgametį darbą ir nuopelnus įteiktos vardinės Lietuvos Respublikos Seimo nario Valentino Bukausko, Savivaldybės mero Kęstučio Gusarovo ir Savivaldybės administracijos direktoriaus padėkos. Padėkomis buvo įvertinti ir 3 Telšių centro „Viltis“ darbuotojai: socialinė darbuotoja Alina Vagdarienė, individualios priežiūros darbuotoja Virginija Vaitkienė ir vairuotojas Remigijus Gustys.

Socialinės darbuotojos Z. Vilkenė ir D. Klovienė



Klientų, jų tėvų / globėjų padėkos, sveikinimo žodžiai Centro darbuotojams - Socialinių darbuotojų dienos proga!

Lauryno mama: „Brangiosios, sveikiname su socialinių darbuotojų diena. Ačiū Jums, už rūpestį, už supratingumą, už pagarbą ir pagalbą mūsų vaikams. Tegul Jūsų gerus darbus bei gyvenimo kelius lydi ir saugo angelas sargas. “

Edvino G. mama: „Sveikiname, didelis ačiū už Jūsų nelengvą ir taip reikalingą darbą, ačiū!“

Martynas: „Man patinka čia dirbti, būti. Ačiū už Jūsų rūpestingumą, nes man čia gera, jauku. Palinkėčiau, kad Jums sektųsi. “



Viktorija: „Mūsų darbuotojos linksmos, nuotaikingos, gražios, nuostabios. Ačiū visiems darbuotojams, kurie dirba su mumis. Labai džiugu, kad priėmė mus į šį Centrą, nes mes čia esame labai laimingi. Palinkėčiau ištvermės...“

Donatos mama: „Su Jūsų diena, ačiū Jums už viską, už rūpestį, už galimybę tobulėti. Linkime stiprybės darbuose. “

Viktoro mama: „Sveikiname ir mes, su Jūsų profesine diena, stiprybės ir ištvermės, ačiū už rūpestį ir meilę mūsų vaikams. “

Ernesta V.: „Darbuotojos yra geros, protingos, labai draugiškos. Žiūrime filmus, maistą gaminame ir pakelia mums šokių. Ačiū, kad su manim pasikalba, kai būna bėdų. O palinkėčiau džiaugsmo, stiprybės, laimės, sveikatos, kad ir toliau sektųsi darbuose. “

Martyno mama: „Prisidedame prie sveikinimų, tūkstantis ačiū !“



Edvinas B.: „Darbuotojos yra geros, protingos, mylinčios. Linkiu gerų dienų, gražios šventės ir kad atvažiuotų pas mane į svečius. “



Ričardas: „Darbuotojos yra geros, mokina mus tvarkytis buityje. Palinkėčiau laimės, sveikatos. Dėkoju už Jūsų gerumą.“



Kristina: „Mūsų darbuotojos yra geros, linkiu, kad toliau dirbtų ir bendrautų su neįgaliaisiais. Norėčiau padėkoti už gražių švenčių organizavimą. Ir toliau išlikite bendrystėje, padėkite žmonėms. “



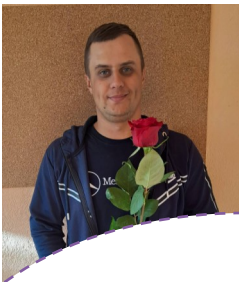
Donatas P.: „Mano darbuotojos yra geros, negriežtos. Ačiū, kad parėjote čia dirbti ir pasirinkote šią įstaigą. Palinkėčiau, kad Jūsų namuose viskas būtų gerai ir kasdien saugiai grįžtumėte namo.“



Brigita: „Mūsų darbuotojos geros, darbščios, mokina mus gražiai elgtis, mokina mus atsisakyti žalingų įpročių. Ačiū, kad būnate/esate kartu su mumis. Buvimas kartu man yra labai svarbus. Linkiu sveikatos, meilės, stiprybės, džiaugsmo.“



Asta: „Su darbuotojais einame drauge į lauką, apsikabiname ir nepaleidžiame vienas kito. Ačiū už gerumą, dėkoju, kad mane mylite.“



Žanas: „Darbuotojos protingos, geros, darbščios, mums be galo brangios – kitų nebus. Ačiū už rūpestingumą, naujų patirčių suteikimą mums. Palinkėčiau, kad sektųsi darbe.“

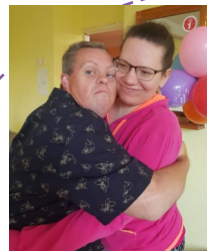


Ernestas S.: „Darbuotojos dirba gerai, užtikrina mūsų priežiūrą, drausmę, mokina mus socialinių įgūdžių: tvarkytis, gaminti maistą. Išiname drauge pasivaikščioti. Ačiū už pagalbą suteikimą, už rūpestingumą, priežiūrą. Palinkėčiau sveikatos, gero atlygio už Jūsų darbą.“

Evelina: „Geros auklėtojos. Jos padeda rūbus susidėlioti, rūpinasi mūsų maitinimu. Ačiū, kad Jūs mus mylite. Palinkėčiau sveikatos, meilės, pinigų.“



Darius: „Darbuotojos yra labai geros ir mes esame labai geri. Mes jas mylime ir jos myli mus. Ačiū už tai, kad mes esame 4 grupėje. Palinkėčiau, kad galėtų ir toliau dirbti, galėtų tobulėti ir eiti kartu į lauką su mumis pasivaikščioti.“

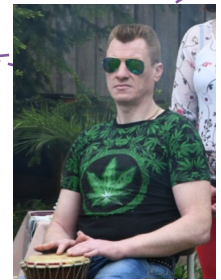


Petras P.: „Didelės mokytojos, mylinčios, „Mona meilis“. Ačiū, aš Jus myliu. Linkiu, kad būtumėte laimingos, kad turėtumėte savo stogą, jaukius namus. Man čia yra gera, mon čia tink.



Gintarė: „Geros, švelnios, mielos. Palinkėčiau laimės. Ačiū labai, kad esate geros. Labiausiai mėgstu kartu žaisti Uno kortomis, lakuotis nagus.“

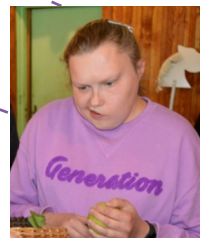
Egidijus: „Geros, jos padeda viską, ką paprašau, gerai sutariame. Tik pačiam reikia būti geram. Ačiū už viską, už pagalbą. Palinkėčiau daug laimės, sveikatos, darbe, kad sektųsi. Svarbiausia sveikatos.“



Eugenijus: „Myliu jas, nes aš esu geras“.



Vaidotas: „Labai protingos, labai, labai nuoširdžios, paslaugios, mielos. Ačiū už buvimą kartu. Palinkėčiau, kad visą laiką būtume kartu, taip pat laimės, sveikatos, Dievo palaimos, daug daug kantrybės, daug pinigėlių.“



Alma: „Darbuotojos švelnios, rūpestingos. Man patinka eiti į Centrą. Linkiu, kad sektųsi darbe.“

Donata: „Mūsų darbuotojos geros, nuoširdžios, mielos, fainos bei linksmos. Ačiū už rūpestingumą, šilumą, meilę, džiaugsmo suteikimą. Palinkėčiau sveikatos.“



Mindaugas T.: „Geros, draugiškos, supratingos, visada padedančios. Ačiū už pagalbą. Palinkėčiau stiprybės darbe, sveikatos.“



Ernestas G.: „Mūsų darbuotojos geros, supratingos, visada išklauso, padeda spręsti problemas, duoda gerų patarimų, idėjų, minčių, daro gražias šventes. Ačiū, kad rūpinatės mūsų ateitimi. Palinkėčiau stiprybės ir daugiau pasiekimų su mumis.“

Laurynas: „Jos yra geros, mielos, padedančios mums. Mes jas mylime. Patinka, kad galime piešti, dirbti. Ačiū, kad mes galime lankytis šį Centrą. Palinkėčiau, kad kuo ilgiau dirbtų čia, meilės, šilumos, gerumo.“



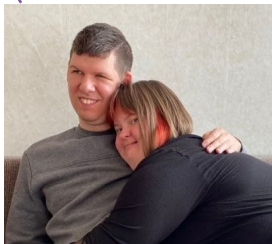
Guoda: „Jos su mumis dirba, ketvirtadieniais būna šokiai. Ačiū už tai, kad suteikiate galimybę mano širdelei šokti.“



Viktoras: „Superinės, draugiškos, mielos, suprant, užjaučia, padeda, jei kokios problemos, išsiaiškina. Ačiū už tai, kad pataria, išmokina valgyti gaminti (salotas, pyragus). Gerai sutariame. Palinkėčiau kantrybės, sveikatos, ištvermės. Labai esu patenkintas savo darbuotojomis. Ir pajuokauti galima ir rimtom temomis, visada išklausys.“



Samanta: „Fainos, mano draugės. Ačiū Tau, mano meile. Palinkėčiau laimės, sveikatos, pinigų, draugų. Aš darbuotojas labai myliu, noriu eiti į Centrą.“



Edvinas G.: „Geriausios, mielos, geriausios mūsų draugės. Palinkėčiau meilės, gerumo, sveikatos, geros nuotaikos. Ačiū už Jūsų begalinį gerumą, rūpestį mumis, buvimą drauge.“



Gediminas: „Ačiū už supratingumą, už suteiktą pagalbą, už galimybę būti užimtam. Palinkėčiau laimės, džiaugsmo, stiprybės ir švelnumo.“

Susipažinkime...

NATALIIA ZABUTNA – individualios priežiūros darbuotoja

Metų laikas – rudenį, nes esu gimusi rudenį.

Gauti dovanų – ką nors gražaus. Pavyzdžiui, apsirengti, žiedą.

Patinka gėlės.

Patiekalas – saldumynai: tortas, obuolių pyragas, medutis.

Dirbti man – patinka.

Svajoju – apie pasaulį, kuriame nebūtų karo.

Didžiausia šventė – Velykos, Kalėdos.



Laisvalaikiu – skaitau knygas. Šiuo metu skaitau istorinę knygą apie senovės Ukrainą. Patinka pasivaikščioti, pabūti gamtoje.

Apie save manau, kad esu – kukli.

Gyvenime man svarbiausia – šeima: vaikai, vyras, tėvai.

Libiausiai šiame Centre patinka – santykiai: santykiai su darbuotojais, klientais, jie labai nuoširdūs. Jei yra problema, tai visi vienas kitam padeda. Greitai yra sureaguoja. Nuoširdumas ir pagalba.



Nuotrauka: akcija „Spalvoti penktadieniai Centre“

Dalyvavome projekte „Keliame vėją ir bures į saugų ir sveiką rudenį“



Rugsėjo mėn. 5 narių komanda su komandos vadove Aušra Motuzaite dalyvavo asociacijos „Telšių Bičiulių ratas“ su partneriais organizuotame sveikatingumo projekte „Keliame vėją ir bures į saugų ir sveiką rudenį“. Komanda intensyviai ruošėsi projektui:

- rengėme stendinių pranešimą „Sveikatingumo vėjo gūsių“. Pranešime atspindėjo mūsų centro įgyvendintos sveikatingumo veiklos šiais metais;
- dalyvavome piešinių konkurse „Saugus, atidus ir matomas kelyje“;
- dalyvavome viktorinoje „Tau duotas vienas gyvenimas. Sau-

gok jį.“ Viktorinos metu komanda atsakinėjo į klausimas apie saugų eismą, saugų elgesį namuose ar kitoje aplinkoje;

- dalyvavome fotosesijoje su ESB katinuku;
- rengėme savo komandos prisistatymą. Prisistatymo metu šokome kaubojišką šokį.
- gaminamo bei ragavome sveiką maistą „Sveiko maisto ragaučius“. Ragaučiui idėją pasiūlė grupės individualios priežiūros darbuotoja Jūratė. Dėkojame už idėją bei pagalbą, ruošiant sveikuoliškus saldinius „Sveikučius“.

Piešinių konkurse „Saugus, atidus ir matomas kelyje“ klientas Ernestas Sugaudas buvo išrinktas laureatu. Jam įteikta KU „GERMANTO LOBIS“ įsteigta dovanėlė bei padėkos raštas. O Centro komanda, dalyvaudama sveikatingumo projekte iškovojo Telšių rajono savivaldybės mero K. Gusarovo pereinamąjį taurę.

Vaikų, atvykusių iš Ukrainos, išleistuvės į darželius....

Vasarėlė pralėkė ir mažieji mūsų draugai iškeliavo į Telšių miesto darželius. Rugpjūčio 31 d. su vaišėmis, žaidimais, triukšminga diskoteka, buvusios praktikantės Danguolės dovanomis – balionų gėlėmis, išleidome vaikus į naujai atsiveriančius horizontus. Nuo balandžio 20 d. iki rugpjūčio 31 d. Telšių centre „Viltis“ sociokultūrinės paslaugos buvo suteiktos 21 vaikui, atvykusiam iš Ukrainos. Vaikų amžius buvo nuo 2 iki 6 metų. Dėkojame visiems Centro darbuotojams, prisidėjusiems prie kokybiškų paslaugų teikimo.

Pavaduotoja socialiniam darbui Aušra Motuzaite



Supervizija – kaip profesinio tobulėjimo perspektyva

Socialiniai darbuotojai savo praktikoje susiduria su atvejais, kurie ne visada turi greitus ir aiškius sprendimus. Tai – sukelia įtampą ir suteikia neapibrėžtumo pojūtį. Ieškantiems alternatyvių sprendimų komplikuose situacijose padeda supervizijų praktika, kuri suteikia galimybę analizuoti sudėtingą atvejį su skirtingų organizacijų atstovais. Supervizija konsultuoja profesinius santykius lavindama socialinio darbuotojo kompetenciją, ugdydama profesinius įgūdžius, gerindama darbo etikos ir vertybių supratimą bei socialinių paslaugų teikimą, padeda nusibrėžti aiškias profesinių įsipareigojimų ribas ir užtikrina prevenciją nuo emocinio išsekimo. Supervizijos metu aptarta informacija lieka konfidenciali.



Socialinių darbuotojų atsiliepimai apie supervizijos praktikas:

„Supervizijų metu gauni daug praktiškų patarimų, kurie tiesiogiai praverčia darbe. Džiugu, kad supervizijų grupė yra suformuota atsižvelgiant į socialinio darbuotojo darbo specifiką (visos supervizijos dalyvės esame dirbančios su suaugusiais neįgaliais asmenimis). Supervizija prisideda prie asmenybės tobulėjimo“. (Aušra)

„Supervizijos reikalingos kai susiduriama su problemomis darbinėje veikloje ar sprendžiant klientų arba jų globėjų sudėtingas situacijas. Tai procesas, kai ieškoma galimų išeičių iš sudėtingų situacijų, tiesiogiai susijusių su asmeniu. Supervizija padeda į problemą pažvelgti plačiau, tiek iš darbinės veiklos, tiek iš darbuotojo pusės. Ji įtakoja lankstesnį ir profesionalesnį problemų sprendimą. Man, supervizija naudinga tobulėjant profesinėje srityje, ypačiai dirbant su klientais. Neapsieinama ir savęs paisymo: emocinis stabilumas, savęs atstovavimas, savo galimybių ribų suvokimas, žinojimas kaip apsisaugoti nuo įvairių įtampų ir “perdegimo”. Supervizija padeda jaustis emociškai stabilia ir stipria asmenybe“. (Zita)

„Kaip darbuotoja, turėjau galimybę giliau pažvelgti į santykius savo darbinėje veikloje: santykių su savimi, santykių su savo pareigomis, santykių su klientais. Supervizija leido į visą tai pažvelgti iš šalies, aiškiau suvokti savo vaidmenį situacijose, kurias norėjau keisti. Supervizija padėjo rasti daugelį atsakymų į klausimus, kylančius profesinėje veikloje. Padėjo kitaip pažvelgti į sudėtingas situacijas, kitaip suvokti pačių problemų mąstą, kitaip į jas reaguoti. Padėjo ištransliuoti jausmus, emocijas, kurios susikaupia ir kurios įtakoja daugelį mūsų veiksmų. Tai laikas skirtas savirefleksijai, apmąstymams ir naujiems potyriams“. (Jovita)

„Supervizija vis labiau padeda pažinti socialinio darbo profesiją. Jos metu supranti, kad esi ne vienas, kad kiekvienas iš mūsų susiduria su panašiomis socialinio darbo problemomis, o dalyvavimas supervizijoje suteikia žinių, įžvalgų, naujų idėjų ir galimų problemos/situacijos sprendimo būdų. Supervizija padeda augti, tobulėti kaip specialistui, nesijauti vienišas, pastiprini kitus bei sulauki atgalinio ryšio“. (Julė)

„Supervizija suteikia galimybę reflektuoti profesinėmis patirtimis, dalintis idėjomis, patarimais bei rekomendacijomis, o tai papildo profesinių žinių bagažą, gerina problemų sprendimo gebėjimus. Grupės dalyvių patirtys tarsi savotiška pagalba – parama, palaikymas ir padrąsinimas, kuri ypačiai svarbi norint neprarasti profesinės motyvacijos. Kaip vieną supervizijos privalumų įvardyčiau, galimybę atsiverti ir išsakyti slegiančias problemas. Grupės dalyvių požiūris iš šalies, į situaciją leidžia pažiūrėti plačiau ir taip padeda greičiau rasti sprendimą. Supervizija – galimybė augti kaip asmenybei, tobulinti bendravimo įgūdžius, geriau suprasti savo mintis ir jausmus bei ugdyti pasitikėjimo savimi jausmą“. (Alina)

Socialinė darbuotoja Alina Vagdariėnė



TELŠIŲ
CENTRAS
Viltis

Bendradarbiauja su :



MALTOS ORDINAS

LIETUVA

MALTOS ORDINO PAGALBOS TARNYBA



Telšių švietimo
centras



TELŠIŲ KULTŪROS CENTRAS



Telšių kunigų seminarija



TELŠIŲ MENO MOKYKLA



ŽEMAITĖS DRAMOS TEATRAS



TELŠIŲ ATJAUTA



„TELŠIŲ BIČIULIŲ RATAS“

Laikraštuko išleidimo iniciatyvinė grupė:

Irmina Dobilienė, Aušra Motuzaitė, Roven Ribinskienė ir Centro socialiniai darbuotojai

TELŠIŲ CENTRAS „VILTIS“

Įm. kodas 180703499. Kauno g. 9^a, LT-87148 Telšiai. Tel.: 8-444 78501; 8-444 78502;

El.p. vsnc.telsiai@gmail.com Internetinės svetainės adresas: <http://www.vsncentras.lt/>

Atsiskaitomoji sąskaita LT834010042800060058

AB DNB bankas Telšių sk. b/k 40100

Jūs galite paremti mūsų Centro veiklą. Centras turi paramos gavėjo statusą LT674010042800090028