

Vilties ziburėlis

TELŠIŲ CENTRO „VILTIS“ LAIKRAŠTUKAS



2022 m. birželis Nr. 19

Mielieji tėveliai, globėjai ir kiti mūsų Centro lankytojų artimieji,

norėčiau visus mūsų Centro bendruomenės narius pasveikinti su praėjusia Tarptautine Šeimos diena ir padėkoti visiems atvykusiems už šiltą šios dienos paminėjimą. Iki šiolei negaliu atsидžiaugti mūsų visų bendruomeniškumu, kuriame tiek daug tikrumo, nuoširdumo, atjautos ir meilės.

Šeima – tai didžiulė jėga, nugalinti visas negandas ir įveikianti sunkumus. Nesuklysiu sakydama, kad jaučiamės Jūsų šeimos dalimi ir džiaugiamės, kad galime prisidėti prie puoselėjimo, kas svarbu – kantrybės, pasiaukojimo, švelnumo, supratingumo.

Linkiu visiems ir toliau stiprinti šias vertybes, kurti tokią bendruomenę, kurioje būtų gera, jauku ir širdžiai miela.

Nuoširdžiai, direktorė Irmėna Dobilienė



„Labai patiko šeimos šventė. Smagu, kad susirinko didelis būrys žmonių, viskas vyko lauke. Gražiai koncertavo jaunuolių grupė“

Romualdo mama J. Kryžienė

„Viskas patiko. Daug naujovių: grupė, kuri nuostabiai dainavo, pati programėlė. Ypatingai patiko, kad viskas vyko lauke, nors oras šaltokas, bet visi kartu, drauge... Smagu. Labai maloni pažintis su direktore, kuri priėjo prie kiekvieno, pakalbino. Smagu, kad visi galėjo pašokti, padainuoti, pabūti kartu. Tikrai daug Naujovių ... ačiū“

Vaidoto mama E. L. Nagienė

Šeimos dienos šventę prisiminus....

Tai buvo kukli, bet labai šilta ir nuostabi šventė. Nors pūtė gan šaltokas pavasarinis vėjas nebuvo šalta – mus šildė Centro darbuotojų, klientų bei svečių vidinė šiluma. Net aplinkui plaukiojantys ir besikaupiantys lietaus debesys, matomai pabūgę jos, pasitraukė.

Šventė šeimos, nes kai matai, kaip motiniškai darbuotojos rūpinasi savo klientais ir kokiais pasitikinčiais žvilgsniais jas stebi jie – abejonių nekyla. Net mažyliai iš Ukrainos, laikinai prisi-glaudę centre „Viltis“, jautėsi lyg namuose – saugūs ir linksmi. Bent kelioms minutėms pamiršę pergyventus baisumus ir nežinią.

O kas gali nusakyti, kiek išmonės ir triūso buvo įdėta, ruošiant šventės programą – niekas, nes stebint tuos atlikėjus – klientus atrodo, kad padaryta tai, kas neįmanoma. Išties, tai milžiniško, kantraus ir nuoširdaus darbuotojų ir jų talkininkų darbo rezultatas.

Na, o kas vyko po programos? Tai buvo vienos didelės šeimos „piknikas“ su vaišėmis ir šokiais. Šokiais tokiais, kurių nepamatysi nei klubuose, nei šokių vakarėliuose. Tiek linksmumo ir nuoširdumo ten tikrai nesame matę.

Dėkojame Jums visiems.

Tėveliai Janina ir Jonas Kėžai



Anglų kalbos mokymai Telšių Karolinos Praniauskaitės viešojoje bibliotekoje

Ankstesnių viešnagių į Telšių Karolinos Praniauskaitės viešąją biblioteką metu mūsų Centro klientai susipažino su bibliotekos teikiamomis paslaugomis. Klientų dėmesį patraukė užsienio kalbų mokymasis su specialiomis programomis. Suderinę mokymų laiką, dabar kas antrą savaitę grupelė Centro klientų su darbuotojomis, vyksta mokytis anglų kalbos į bibliotekos Inovacijų ir mokymo centrą.

Labai džiaugiamės gera klientų nuotaika, patobulintomis anglų kalbos žiniomis bei su nekantrumu laukiame sekančių susitikimų. Didelis ačiū Viktorijos mamai Julijai bei kitoms bibliotekos Inovacijų ir mokymo centro darbuotojoms už nuoširdų priėmimą, rūpestį ir patarimus mokantis anglų kalbos.

Socialinė darbuotoja Aušra Vanagaitė



Atsiliepimai iš klientų artimųjų

„Džiaugiuosi, kad mano dukra yra prižiūrėta, vaistai suduoti laiku, užimtumas vykdomas atsižvelgiant į jos ir kitų klientų poreikius. Dukra yra prižiūrima, mylima, grįžta namo su gražiomis šukuosenomis ir su teigiamomis emocijomis“.

„Jūsų darbas ypatingas, jūs patys ypatingi žmonės, nes čia tikrai ne kiekvienas galėtų dirbti. Ir ačiū, kad jūs esat“.

„Ačiū mielosios. Dėkojame, kad Jūs savo nuoširdumu padedate mūsų vaikams ne tik augti, bet ir tobulėti. Jūs nuostabios, ačiū už puikių popietę. Ačiū, kad esate“.

„Ačiū Jums už nuoširdumą, gebėjimą suprasti jaunuolių norus, nuotaikas. Ačiū, kad esate pačios geriausios draugės mūsų vaikams“.

„Ačiū, kad taip gerai jį prižiūrite“.

„Aš matau, kad jai čia gerai, patinka, visada yra linksma“.

Centro klientai lankėsi parodose...



„Meno savitumas tas, kad jis kartu ir nepasiekiamas, ir visiems prieinamas: jis turi savyje tai, kas kilniausia, ir rodo visiems.“ Hipolitas Tenas Taine.

Artėjant Šv. Velykoms Centro klientai drauge su darbuotojomis ir tėveliais, aplankė Telšių kultūros centrą, kuriame grožėjosi meno kūriniais. Kultūros centre buvo eksponuojami dailininko, tautodailininko Kęstučio Preidžio tapybos darbai. Visi darbai dvelkė šiluma ir jaudumu. Eksponuojamuose darbuose vaizduojami natūrmortai ir peizažai dvelkė ramybe. Klientai grožėjosi ir mielai fotografavosi šalia menininko darbų.

Aplankėme ir tautodailininkės Jadvygos Mačiūnienės Velykinių margučių ir tapybos darbų parodoje. Klientai su darbuotojomis grožėjosi kaip meniškai ir kruopščiai išpuošti margučiai, žavėjosi raštais ir menininkės sugebėjimais.

Telšių dramos teatro salėje susipažinome su menininko Šarūno Jonkaus darbais. Dėmesį pritraukė netradiciniai kūriniai, Telšiuose išgarsėjusios būtų lazdelės.

Turininga popietė drauge sušildo ne tik kūną, bet ir sielą.

*Socialinė darbuotoja
Julė Kikilienė*



Balandžio 7 d. buvome ekskursijoje Telšių VDA fakultete. Mus pasitiko ir mielai sutiko pristatyti ir papasakoti apie čia meno besimokančius studentus dėstytoja, menininkė ir profesorė Zita Inčirauskienė.

Buvome pakviesti apžiūrėti VDA patalpas, kurių auditorijos, net ir koridoriai buvo kaip ekspozicinės erdvės, kuriose pamatėme labai įdomių studentų darbų iš metalo, akmens, medžio...



Taip pat susipažinome su metalo ir juvelyrikos dirbtuvėmis, skulptūros dizaino dirbtuvėmis. Pamatėme, kaip gimsta meno kūriniai, papuošalai ir skulptūros būsimų meno virtuozų rankose.

Dėstytoja Z. Inčirauskienė taip pat pakvietė užsukti į dėstytojo, menininko profesoriaus Romualdo Inčirausko asmenines dirbtuves. Tai buvo nuostabi, pilna įspūdžių ir puikių emocijų ekskursija į paslaptinę meno ir būsimų menininkų pasaulį.

*Užimtumo specialistė
Jolanta Voronenkoviene*



Telšių centras „Viltis“ atvėrė duris mažiesiems Ukrainos vaikučiams

Šių metų balandžio 19 d. Telšių centre „Viltis“ pradėtos teikti dienos socialinės priežiūros paslaugos ikimokyklinio amžiaus vaikams iš Ukrainos. Šiai paslaugai teikti, prie kolektyvo komandos prisijungė dvi darbuotojos iš Ukrainos.

Centre vaikams teikiamos užimtumo, asmens higienos, maitinimo paslaugos. Vaikučiai turi pritaikytą aplinką dienos poilsiui – pietų miegui. Laisvalaikį lankomasi Centro multisensoriniame kambaryje, smagiai leidžiamas laikas su kineziterapijos specialiste, atliekant mankšteles ir išbandant įvairų sportinį inventorių. Vaikai mėgsta aktyviai leisti laiką Centro kieme. Čia turi galimybę stebėti gamtos reiškinius, žaisti judriuosius žaidimus.

Vaikučiai mielai įsitraukia į kūrybines – menines veiklas. Lankantis pas Centro užimtumo specialistes, Motinos dienos proga jie kūrė atvirukus savo mamoms, piešė, spalvino paveikslėlius. Su sukurtais darbais dalyvavo Telšių rajono dienos centrų parodoje „Mano šeima“.

Vaikai mielai dalyvauja Centro organizuojamuose kultūriniuose renginiuose. Vienas jų – Šeimos šventė, organizuota per Centro atvirų durų dieną. Šios šventės metu vaikučiai aplinkinius linksmino smagiu muilo burbulų šoku. Taip pat jie buvo maloniai nustebinti ir smalsiai stebėjo Telšių „Atžalyno“ progimnazijos Naujamiesčio skyriaus, socialinių įgūdžių klasės mokinių vaidintą lėlių spektaklį „Pirštinė“.

Bėgdamos nuo karo pavojų ukrainiečių šeimos patyrė daug streso ir nerimo. Jos priverstos gyventi atskirai nuo savo artimųjų, nemoka lietuvių kalbos, neturi pastovaus pragyvenimo šaltinio. Centro teikiamos dienos socialinės priežiūros paslaugos suteikia tėveliams galimybę tvarkyti savo buitį, eiti į darbus ir taip stabilizuoti savo emocinę pusiausvyrą, o vaikučiams – greičiau adaptuotis supančioje aplinkoje.

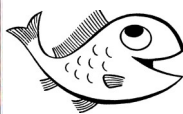
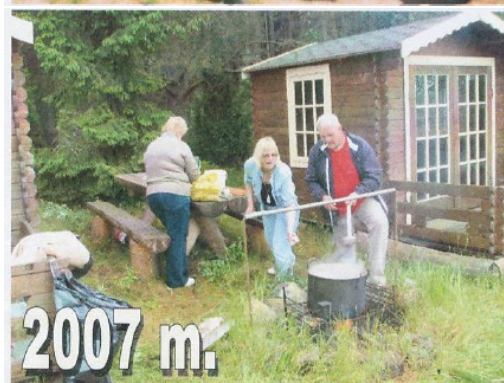
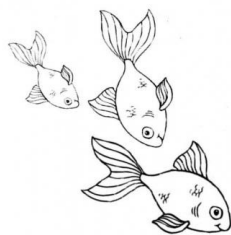
Centre dienos socialinės priežiūros paslaugos teikiamos nuo 8:00 iki 17:00 valandos darbo dienomis ir bus teikiamos iki šių metų rugpjūčio 31 dienos.

Taip pat norime padėkoti visiems prisidėjusiems: knygutėmis, žaislais, užimtumo priemonėmis. Dėkojame Labdaros ir paramos fondui „Telšiai su Ukraina“ ir jų vadovui A. Ubartui už padovanotus 18 vnt. langų roletų. Dėkojame Telšių r. Varnių Motiejaus Valančiaus gimnazijai, Telšių lopšeliams-darželiams „Žemaitukas“, „Nykštukas“ ir „Saulutė“ už paramą, pagalbą, prisidedant įrengti dienos užimtumo grupę vaikams iš Ukrainos.

*Socialinė darbuotoja
Alina Vagdarienė*



ŽVEJYBOS RENGINIO



LAIKO JUOSTA...



20-asis jubiliejinis Žvejybos renginys

Birželio 2 d. vyks jubiliejinis 20-asis Žvejybos renginys. 2001 metais, minint Tarptautinę vaikų gynimo dieną, įvyko pirmoji Telšių centro „Viltis“ ugdytinių „Žvejyba“ prie Pasruojės tvenkinio. Renginyje dalyvavo 15 Centro klientų. Šio šaunaus renginio iniciatoriai buvo: anekdotų Karalius Raimondas Šilanskas, Egidijus Gornikas, Žvejų ir medžiotojų draugija ir jų aktyviausias vyr. žuvininkas Stanislovas Karečka, ir buvę Centro darbuotojai: Centro direktorė Stasė Giedrienė, Kastytis Brazauskas, Egidijus Klumbys. Vėliau „Žvejybon“ buvo pakviesti jaunuoliai iš kitų organizacijų – iš Jurbarko sutrikusio intelekto jaunuolių dienos centro (buvusi vadovė Regina Andriuškienė) bei VŠĮ „Vilties erdvės“ (buvusi vadovė Stasė Radeckienė). Renginys „Žvejyba“ tapo tarprajoninis ir tradicinis, ir tikriausiai visų klientų laukiamiausias įvykis per metus.

Telšių centro „Viltis“ bendruomenė dėkoja visiems renginio iniciatoriams, rėmėjams, partneriams už nuostabų renginį, kuris gyvuoja jau 20 metų, ir tikimės dar ilgai bus mūsų tradicinis metų renginys.

*Pavaduotoja socialiniam darbui
Aušra Motuzaitė*



Renginio „Žvejyba“ pradininkai



O dabar tai, ką „Žvejybos“ renginys reiškia Centro klientams...

Donata: labiausiai patinka, kai galiu pažvejoti, pabūti su draugais, pažaisiti žaidimus ir tiesiog gerai praleisti laiką. Norėčiau, kad kitą kartą mums koncertuotų kita grupė, kad būtų linksmesnės dainos ir įdomesni žaidimai.



Viktorija: įsimintiniausias įvykis man buvo, kai pirmą kartą pagavau žuvį. Labiausiai norėčiau, kad garsi muzika neišbaidytų žuvų. Būtų gerai, kad muzika būtų rami, tada geriau kibtų žuvis.



Gintarė: patiko žvejoti prie prude liaus. Norėčiau žvejoti, žuvis pagauti, žuvis pavalgyti, pašokti, kad kas nors pakoncertuotų.

Laurynas: man patinka visos žvejybos, kuriose pagaunu žuvis, nes tada būna labai linksmu. Taip pat labai patinka, kai žvejyboje dalyvauja Raimundas Šilanskas. Norėčiau, kad per kitą žvejybą koncertuotų grupė „Lietuvačiai“, nes jų dainos labai geros. Rimtos dainos!



Edvinas: man įsimintiniausia buvo ta žvejyba, kai pagavau didelį karpį. Labai norėčiau, kad žvejybos metu mums padainuotų, kokios nors grupės.





Mindaugas: toje tikrojoje tebuvo vieną kartą. Man tai labai patiko. Ir ta pati žvejyba, žuvinė. Patiko Šilansko anekdotai. Tik galėtų daugiau papasakoti, ilgiau.

Brigita: Labiausiai patiko Šilanskas, gerai pasakoja anekdotus. Taip pat muzikantai ar žinomos grupės. Norėčiau, kad daugiau būtų atrakcijų, pramogų, pavyzdžiui batutas.



Ernestas: Įsimintiniausia žvejyba man buvo, kada pagavau žuvį, galėjau pašaudyti su šautuvu į balionus. Labiausiai norėčiau, kad atvažiuotų kokios grupės padainuoti.



Mantas J.: Man labiausiai įsiminė pats žvejojimas, ypač, kai pavykdavo pagauti žuvį. Taip pat muzikantai: A. Rimiškis, Husarai. Norėtusi, kad gerai kibtų ir būtų linksma.

Žanas: Mano įsimintiniausia žvejyba buvo, kai atvažiavo grupė Husarai. Norėčiau, kad ir kitose žvejybose būtų kokių nors grupių.



Vaidotas: Žvejyboje man patinka, kad galime leisti laiką kartu. Galime pažaisti su kamuoliu. Būna skani žuvinė, gamtoje skaniau valgyti. Kitoms žvejyboms norisi naujovių, kažko naujo.

Ilona: Per Žvejybą susipažįstu su draugais iš kitų rajonų, pagavau žuvį. Atsimenu, kaip kartą susipainiojo meškerė ir lipo į vandenį Šilanskas jos atpainioti. Teko laimėti 1-ą vietą. Patiko šaudyti į balionus. Norisi, kad būtų daugiau tokių švenčių, kaip Žvejyba.



Ernestas G.: Žvejyba, tai vyrų hobis. Patinka, kad organizuojant Žvejybą viskas yra apgalvota, užtikrinamas saugumas, patinka pasimatyti su draugais, pabūti gamtoje, praleisti gerai laiką. Svarbiausia yra pagauti patį didžiausią laimikį. Ateičiai linkiu, kad būtų kuo daugiau laimikių. Dėkoju mūsų rėmėjams, ypač R. Šilanskui, kad tiek metų jis kartu su mumis, taip pat E. Gornikui už paramą, organizuojant Žvejybą.



Viktoras: man viskas labai patiko, tai pats mano mėgstamiausias renginys iš visų. Norėčiau, kad būtų daugiau svečių, muzikos grupių.

Dalyvavome Telšių priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos organizuotoje atvirų durų dienoje

Gegužės 4-oji Šv. Florijono – ugniagesių gelbėtojų diena. Ta proga vyko atvirų durų diena, kurioje apsilankė ir Telšių centro „Viltis“ bendruomenė. Turėjome galimybę susipažinti su ugniagesio gelbėtojo, priešgaisrinės priežiūros pareigūno profesijomis. Pamatėme gaisrinę techniką ir gelbėjimo įrangą, pasimatavome kaip mums tinka gelbėtojų šalmai ir apranga. Turbūt smagiausia šio renginio dalis buvo galimybė pasikelti ugniagesių keltuviu – kopėčiomis ir pamatyti mūsų Telšius iš paukščio skrydžio.

Tariame Ačiū už mums suteiktą galimybę pažinti ir suprasti šios profesijos svarbą, nes šie žmonės rizikuodami savo gyvybe ir sveikata ne tik skuba gesinti gaisrus, padeda į eismo įvykius patekusiems žmonėms bei likviduoja avarijų padarinius.

Socialinės darbuotojos Vilma ir Jovita



Organizuotos civilinės saugos pratybos

Gegužės 19 d. Telšių centre „Viltis“ buvo surengtos civilinės saugos pratybos (evakuacija). Imituojant ekstremalų įvykį (gaisrą) 09.30 val. gautas pranešimas apie pastebėtą gaisrą grupėje. Darbuotojai pagal suderintus veiksmus evakavo klientus iš pastato ir susirinko tam skirtuose vietose. Pratybų tikslas patikrinti atsakingų darbuotojų gebėjimą reaguoti, priimti sprendimus ir koordinuoti klientų ir darbuotojų evakuaciją.

Pratybas stebėjo Telšių rajono savivaldybės administracijos Civilinės saugos vyr. specialistė Asta Mockevičienė ir Telšių apskrities priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos Civilinės saugos specialistė Remigija Galdikienė.

Po civilinės saugos pratybų vyko jų aptarimas bei 2 val. mokymai civilinės saugos klausimais. Daugiau apie civilinę saugą galite pasiskaityti internetiniame puslapyje: <https://www.lt72.lt/>

Direktorius pavaduotoja ūkio ir bendriesiems klausimams Laima Alūzienė



Gegužė – sveikatos ir sporto mėnuo

Telšių centre „Viltis“ Gegužė – sveikatos ir sporto mėnuo. Gegužės 2 d. startavo mūsų mėnesio projektas, kurio metu stengėmės didesnę dėmesį skirti mūsų sveikatai ir fiziniam aktyvumui. Šios iniciatyvos tikslas – bendradarbiaujant su kitais darbuotojais, didinti fizinį aktyvumą. Padėti klientams atrasti ir suprasti sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo naudą, pateikiant tai kaip smagią ir linksną veiklą. Visą mėnesį siekėme daugiau laiko praleisti gryname ore, sveikiau maitintis, skaičiavome žingsnius ir numestus kilogramus. Džiaugiamės, kad taip aktyviai ir noriai visi jungėsi į ryto mankštą, kuri yra labai svarbi mūsų organizmui.

Temos, kurias aptarėme šį mėnesį:

- Žmogaus organizmas (kaulai, raumenys, vidaus organai);
- Mitybos piramidė;
- Masažo nauda ir technikos;
- Pagrindinės sporto šakos;
- Joga;
- Vitaminai ir jų nauda.

Tikimės ir ateinančiais metais skirti dėmesio šiai svarbiai temai. Mažais žingsniukais judant į vasarą tapti sveikesniais ir aktyvesniais. Manome, kad šio mėnesio ne kasdieninės veiklos, padėjo bent truputį formuoti sveiką gyvenseną ir jos kultūrą.

Kineziterapeutė L. Bikniūtė ir masažuotoja M. Každailienė



Jogos užsiėmimas su mokytoja Lolita



Susipažinome su mitybos piramide



Masažo nauda ir technikos



Rytinė mankšta



TELŠIŲ
CENTRAS
Viltis

Bendradarbiauja su:



MALTOS ORDINAS
LIETUVA

MALTOS ORDINO PAGALBOS TARNYBA



Dėkojame rėmėjams už prisidėjimą, organizuojant renginį Žvejyba 2022 m.:



RAIMONDUI ŠILANSKUI
ALFREDUI VAITKEVIČIUI
EGIDIJUI GORNIKUI
REGIMANTUI GECUI
GRUPEI „AUDRA“



Laikraštuko išleidimo iniciatyvinė grupė:
Irmina Dobilienė, Aušra Motuzaitė, Rovena Ribinskienė ir Centro socialiniai darbuotojai

TELŠIŲ CENTRAS „VILTIS“

Įm. kodas 180703499. Kauno g. 9A, LT-87148 Telšiai. Tel.: 8 444 78501, 8 444 78502

El.p. vsnc.telsiai@gmail.com Internetinės svetainės adresas: <http://www.vsncentras.lt/>

Atsiskaitomoji sąskaita LT834010042800060058

AB DNB bankas Telšių sk. b/k 40100

Jūs galite paremti mūsų Centro veiklą. Centras turi paramos gavėjo statusą LT674010042800090028